

LIVRET DE CERTIFICATION

PLONGEUR NITROX CONFIRMÉ

CERTIFIED  **EUF** ISO 11107

Nom du stagiaire :

Nom de la structure :

Tampon



INTRODUCTION

Les différents livrets de Certification Mélanges ont été élaborés en mentionnant un certain nombre d'éléments que nous avons voulu présenter de manière claire et concise pour vous permettre d'apprécier la progression des différentes qualifications.

L'état d'esprit de la FSGT étant animé par la recherche de l'autonomie et la responsabilisation des pratiquants, toute contribution de votre part quant au contenu de ces livrets sera la bienvenue.

Dans tous les cas, ces documents sont amenés à subir des aménagements et des modifications dans la mesure où le monde de la plongée évolue (textes réglementaires, matériel, ...).

Nous souhaitons que ces livrets de formation reçoivent de votre part l'accueil envisagé par tous ceux qui ont participé à leur résiliation.

Dans l'attente de valider vos prochaines qualifications, nous vous souhaitons réussite et plaisir au cours de toutes vos plongées !

LE NITROX

Le **nitrox** est un mélange d'oxygène et d'azote dans des proportions différentes de l'air. Il possède des avantages et des limites.

AVANTAGES

- ✓ Améliore la marge de sécurité des plongées nécessitant une décompression (en faisant les mêmes paliers qu'avec de l'air).
- ✓ Procure un meilleur confort à l'issue de la plongée.
- ✓ Augmente le temps d'immersion sans paliers ou diminue la durée des paliers (mais sans amélioration de la marge de sécurité).
- ✓ Diminue le risque d'essoufflement pour un effort donné.
- ✓ Diminue dans une certaine mesure le risque de narcose.

LIMITES

- ✓ Limitation de la profondeur par rapport à l'air.
- ✓ Risques hyperoxiques si la profondeur limite est dépassée.
- ✓ Risques hyperoxiques accrus en cas d'essoufflement.
- ✓ Manipulation des gaz plus contraignante.

LE TRIMIX

Le **trimix** est un mélange d'oxygène, d'azote et d'hélium, permettant de plonger à grande profondeur dans de meilleures conditions de sécurité avec de l'air. Il peut être utilisé seul ou associé au nitrox (Trimix Loisir) ou en multi-mélanges (Trimix Avancé). Comme le nitrox, il possède des avantages et des limites.

AVANTAGES

- ✓ Diminution du risque d'essoufflement pour un effort donné, surtout à grande profondeur.
- ✓ Diminution sensible du risque de narcose.
- ✓ Accès à des profondeurs plus importantes qu'avec de l'air.
- ✓ Sécurité globale largement améliorée par rapport à l'utilisation de l'air.

LIMITES

- ✓ Risque d'hyperoxie si la profondeur limite est dépassée ou en cas d'erreur d'utilisation des mélanges.
- ✓ Risques d'hypoxie en cas d'erreur d'utilisation des mélanges.
- ✓ Manipulation des gaz plus contraignante.
- ✓ Procédure de décompression plus rigoureuses (plongées multi-mélanges).
- ✓ Nécessite un strict respect de la vitesse de remontée (10m/min).
- ✓ Matériel plus lourds (plongées multi-mélanges).
- ✓ En vêtement sec, isolation thermique médiocre.
- ✓ Coût supplémentaire (oxygène et surtout hélium).

PLONGEUR NITROX CONFIRMÉ

ISO 11107

DÉFINITION DU NIVEAU

Plongeur confirmé, il a acquis les compétences nécessaires pour évoluer en autonomie dans un groupe de son niveau, en conformité avec la réglementation en vigueur (Code du Sport, octobre 2025). Il est apte à répondre à un besoin d'assistance dans son espace d'autonomie.

La formation Plongeur Nitrox Confirmé a été conçue pour préparer le plongeur à planifier et effectuer une plongée dans l'espace lointain, avec utilisation :

- de tout type de nitrox au fond,
- d'oxygène pur ou de nitrox en décompression,

et à acquérir les connaissances pratiques sur la préparation du matériel pour ce type d'utilisation en association avec les procédures de plongée. Elle est conforme à l'ISO 11107.

PRÉ-REQUIS À LA FORMATION

- Être âgé de 18 ans.
- Être titulaire d'une licence annuelle à la FSGT.
- Être titulaire au minimum du brevet de plongeur niveau II (P2) ou équivalent.
- Présenter un certificat médical de non contre indication (CACI) à la pratique de la plongée subaquatique en scaphandre de moins d'un an.
- Être présenté par un moniteur Nitrox Confirmé FSGT ou équivalent.
- Obtenir l'avis favorable du Président du club organisateur.

ORGANISATION DE LA FORMATION

Dans les conditions définies par la réglementation en vigueur, l'évaluation des épreuves et la validation des unités de compétence sont organisées au niveau du club, sous la responsabilité d'un moniteur Nitrox Confirmé licencié à la FSGT.

CONDITIONS DE VALIDATION

- Avoir validé sur son carnet de plongée, depuis l'obtention du brevet de plongeur niveau II (P2), au minimum 20 plongées dans l'espace médian dont 8 en autonomie et 6 au nitrox (les 2 plongées au nitrox requises pour la qualification Plongeur Nitrox peuvent être comptabilisées si elles ont été effectuées en milieu naturel).
- L'évaluation des épreuves doit être réalisée sur une période ne dépassant pas 12 mois.
- Les épreuves théoriques doivent impérativement être validées avant les épreuves pratiques.

DÉLIVRANCE DU BREVET

La qualification est décernée sous la responsabilité conjointe du Président du club et du ou des moniteurs ayant validé les unités de compétences.

Pour être valable, l'attestation de réussite / demande de carte Plongeur Nitrox Confirmé doit être dûment complétée, signée et frappée du cachet du club organisateur.

«Les conditions de réalisation et d'évaluation sont décrites dans le manuel du moniteur correspondant au livret <https://plongee-fsgt.org/manuels-et-livrets/>»



ENTRÉE EN FORMATION

VÉRIFICATION DES PRÉ-REQUIS (À CONSERVER DANS LE LIVRET)

Je soussigné,, moniteur Nitrox Confirmé,

Licence FSGT en cours de validité numéro,

certifie que le candidat ci-dessous est en possession de tous les pré-requis pour débiter la formation Nitrox Confirmé FSGT.

Nom et prénom :

Date et lieu de naissance :

Adresse :

- Plus de 18 ans
- Licencié(e) à la FSGT sous le numéro :
- Certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique des activités subaquatiques en date du :
- Titulaire du brevet de plongeur niveau II (P2) FSGT ou équivalent.

Attention, ne cocher qu'une seule des deux cases ci-dessous.

- Titulaire de la qualification de Plongeur Nitrox FSGT ou équivalente.
- Non titulaire de la qualification de Plongeur Nitrox (**deux plongées nitrox supplémentaires** devront être effectuées durant le cursus).

Date et lieu :

Tampon et signature :

UNITÉS DE COMPÉTENCES THÉORIQUES

ÉVALUATION ÉCRITE

PHYSIQUE

- ✓ Loi de Dalton
- ✓ Profondeur air équivalente
- ✓ Risques liés à la manipulation des mélanges suroxygénés

TOXICITÉ DES GAZ

- ✓ Azote (narcose).
- ✓ Oxygène (toxicité sur SNC et pulmonaire).

DÉSATURATION

- ✓ Utilisation des tables air (pour l'intérêt pédagogique et non pratique).
- ✓ Ordinateurs nitrox (gestion du changement de gaz).
- ✓ Logiciels de planification et de calcul de désaturation.

ÉQUIPEMENT DU PLONGEUR

- ✓ Compatibilité avec les mélanges suroxygénés (bouteilles, détendeurs, manomètres).

FABRICATION ET CONTROLE DES MÉLANGES

- ✓ Analyse
- ✓ Marquage des bouteilles et détrompage des détendeurs.

PLANIFICATION ET ORGANISATION DES PLONGÉES

LÉGISLATION ET PRÉROGATIVES

Date et lieu :

Tampon et signature :

UNITÉS DE COMPÉTENCES PRATIQUES

EN SURFACE AVANT CHAQUE PLONGÉE

PRÉPARATION DE LA PLONGÉE

- ✓ Choix du mélange fond en fonction du profil.
- ✓ Choix du mélange de décompression.
- ✓ Estimation des volumes nécessaires.

Date et lieu :

Tampon et signature :

PRÉPARATION ET CONTROLE DU MATÉRIEL

- ✓ Analyse des mélanges, marquage des bouteilles et des détendeurs.
- ✓ Renseignement du registre.
- ✓ Vérification des profondeurs plancher de la palanquée.

Date et lieu :

Tampon et signature :

EN MILIEU NATUREL

PLONGÉES AU NITROX AVEC DIFFÉRENTS MÉLANGES

VÉRIFICATION DE LA MAITRISE PARFAITE DE LA STABILISATION STATIQUE

VÉRIFICATION DU MAINTIEN DU NIVEAU D'IMMERSION EN DÉPLACEMENT ET AUX PALIERS

Date et lieu :

Tampon et signature :

DEUX PLONGÉES D'EXPLORATION AVEC DIFFÉRENTS NITROX

(en complément des deux plongées du Plongeur Nitrox)

Date et lieu :

Profondeur :

Temps total :

Mélange :

Tampon et signature :

Date et lieu :

Profondeur :

Temps total :

Mélange :

Tampon et signature :

DEUX PLONGÉES D'EXPLORATION AVEC DIFFÉRENTS NITROX AU FOND ET AUX PALIERS

- ✓ Changement de gaz avec et sans appui.
- ✓ Gestion du changement de gaz sur l'ordinateur.
- ✓ Communication avec le binôme ou la palanquée.

Date et lieu :

Profondeur :

Temps total :

Mélange fond :

Mélange paliers :

Tampon et signature :

Date et lieu :

Profondeur :

Temps total :

Mélange fond :

Mélange paliers :

Tampon et signature :



Attestation de réussite - PLONGEUR NITROX CONFIRMÉ

Demande de carte brevet

À archiver durant 5 ans au club après avoir fait la demande de carte dans la base des brevets (<http://brevet.fsgt.org>). Une copie demeurera dans le livret.

Nom et prénom :

Date et lieu de naissance :

Adresse (réception de la carte) :

N° licence FSGT :

Nom du club :

Le candidat a satisfait aux épreuves nécessaires à l'obtention de la qualification du brevet de **PLONGEUR NITROX CONFIRMÉ (PN-C) et souhaite obtenir une carte brevet :**

FSGT

FSGT/CMAS

Le(s) moniteur(s) certificateur(s) et le président du club certifient avoir vérifié la conformité des prérequis et des conditions de validation stipulées par le présent livret de certification.

Date et lieu :

Nom, signature et tampon des membres du jury :

Nom, signature du Président du club et tampon du club :