



#NousLeSportPopulaire



@FSGTofficial



@FSGTsportpopulaire

## La FSGT, seule fédération multisports habilitée à délivrer des qualifications « plongée » en France.

Selon la réglementation en vigueur (code du sport), tous les brevets de plongeur et moniteur délivrés par la FSGT ont les mêmes prérogatives que ceux de la fédération française.



### La plongée FSGT est représentée par :



**160**

Clubs dans...



**51**

départements dont...



**4**

Départements et régions  
d'outre-mer

[coordination@plongee.fsgt.org](mailto:coordination@plongee.fsgt.org)

**[plongee-fsgt.org](http://plongee-fsgt.org)**

Fédération Sportive et Gymnique du Travail  
14 rue Scandicci, 93508 Pantin  
01 49 42 23 19 - [www.fsgt.org](http://www.fsgt.org)

---

La plongée à la FSGT c'est **SE FORMER, SE QUALIFIER**  
ou **S'ADONNER AUX PLAISIRS** :

- NITROX, TRIMIX, RECYCLEUR & SIDEMOUNT
- ENVIRONNEMENT SUBAQUATIQUE (BIO)
- HANDISUB
- SAUVETAGE NAUTIQUE
- SUBA JEUN'S
- APNÉE
- INSPECTION VISUELLE (TIV)

& se perfectionner dans des **SPÉCIALITÉS** :

- ORIENTATION
- ÉPAVE
- PLONGÉE DE NUIT
- VÊTEMENT SEC
- PLONGÉE EN ALTITUDE

**C'est aussi :**

- Une **ÉVALUATION CONTINUE** axée sur l'expérience en milieu naturel des plongeurs. Tous les niveaux sont validés par l'évaluation d'un niveau de pratique stable dans le temps.
- Une **VALORISATION DES EXPÉRIENCES**, des capacités d'adaptation et comportements sécuritaires nécessaires à l'exploration plutôt que les seuls savoir-faire techniques.
- Une **FORMATION DES ENSEIGNANT·ES** en situation réelle et la mise en place de procédures de certification avec de vrais élèves en dehors de toutes situations créées par les jurys.



---

La **FORMATION OPEN WATER** est une rencontre de l'école de plongée française sécuritaire et de la plongée mondiale récréative, conforme aux normes ISO et qui privilégie l'expérience. Cette formation est accessible dès le baptême.

La plongée FSGT est fondamentalement **ASSOCIATIVE** et basée sur le bénévolat avec pour principal objectif l'accès des activités subaquatiques au plus grand nombre.

Dans la poursuite de cet objectif, la complémentarité du monde associatif et du monde professionnel est importante. La FSGT permet aux **CENTRES PROFESSIONNELS** de signer une convention pour devenir Centre Professionnels Partenaires (CPP) et avoir la possibilité de délivrer des cartes brevets et des licences FSGT. Dans ce cadre et de façon complémentaire, les centres peuvent également bénéficier d'une assurance RC professionnelle.

Contact CPP : [coordination@plongee.fsgt.org](mailto:coordination@plongee.fsgt.org)



## Les certifications FSGT

Elles permettent la délivrance de deux types de cartes :

- CARTES DOUBLE-FACES CMAS/FSGT
- CARTES ISO/FSGT

Depuis 2010, La FSGT a fait le choix de l'adoption volontaire des normes relatives à la plongée de loisirs (ISO et NF-EN) tout en respectant le code du sport français.



## FILIÈRE DES QUALIFICATIONS « PLONGEUR » AIR



FORMATIONS  
& DIPLOMES



ÂGE  
MIN.



PRÉ-REQUIS  
DE FORMATION



PRÉ-REQUIS  
DE VALIDATION  
(en milieu naturel)

| BAPTÊME                                  |                                                                                       | 6 ans<br>(1m) | Aucun                                                                | 1 plongée                                                                |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| PLONGEUR ENCADRÉ 12M<br>PE12             |    | 12 ans        | Aucun                                                                | 2 plongées                                                               |
| PLONGEUR ENCADRÉ 20M<br>PE20 (P1)        |    | 14 ans        | Aucun                                                                | 5 plongées<br>ou 3 si PE12                                               |
| PLONGEUR AUTONOME 20M<br>OPEN WATER/PA20 |    | 16 ans        | Aucun                                                                | 7 plongées                                                               |
| PLONGEUR ENCADRÉ 40M<br>PE40/P2 SI PA20  |   | 16 ans        | OPEN WATER/PA20<br>+ 4 plongées<br>ou PE20 + 4 plongées              | 4 plongées                                                               |
| PLONGEUR AUTONOME 40M<br>PA40            |                                                                                       | 17 ans        | OPEN WATER/PA20<br>+ 8 plongées<br>ou PE40/P2 + 4 plongées           | 10 plongées                                                              |
| PLONGEUR AUTONOME 60M<br>PA60 (P3)       |                                                                                       | 18 ans        | PA40                                                                 | 3 plongées                                                               |
| GUIDE PALANQUÉE                          |  | 18 ans        | PA40 + 15 plongées<br>ou PA60 + 12 plongées<br>dont 8 plongées > 30m | 15 plongées dont<br>12 conduites de palanquées<br>Total 60 plongées min. |

Contact : [formation@plongee.fsgt.org](mailto:formation@plongee.fsgt.org)