

Moniteur Fédéral iso

Examen Version A

Nom de l'élève : _____

Date : _____

Nom des moniteurs : _____



Equipement et matériel

1. Les palmes _____ sont adaptées aux pieds nus et destinées aux eaux chaudes.
 - A. Réglables
 - B. Ouvertes aux orteils
 - C. Fendues
 - D. Chaussantes
2. Le masque restaure une vision normale en créant _____ entre les yeux et l'eau :
 - A. une poche d'hydrogène
 - B. Un espace d'air
 - C. Un champ de force
 - D. Un vide
3. Pour minimiser le risque d'essoufflement, il faut privilégier un tuba avec un diamètre _____
 - A. Le plus gros
 - B. Le plus petit
4. La combinaison sert principalement à se protéger
 - A. Du froid
 - B. Des blessures contre les rochers,
5. La combinaison doit-elle être
 - A. Ajuster
 - B. Ample pour être facile à mettre
6. Vrai ou faux : Les système de lestage devraient toujours être des systèmes à largage rapide et simple en cas d'urgence
 - A. Vrai
 - B. Faux

7. En France, le pavillon pour signaler une activité subaquatique est le
- A. Pavillon Alpha (Banc et bleu)
 - B. Pavillon Rouge avec une diagonale blanche
 - C. Pavillon Rouge avec deux diagonales blanches (croix de Saint André)
8. En France, la bouée de signalisation de surface (parachute) est obligatoire au nombre de
- A. : Une par plongeur et par palanquée
 - B. : Une minimum par palanquée
9. La plupart des bouteilles de plongées sont construites en _____ ou en _____
- A. Magnésium, acier
 - B. Magnésium, aluminium
 - C. acier, aluminium
 - D. acier, composite
10. Quelle est la norme Européenne du filetage de la robinetterie au niveau du détendeur pour la plongée à l'air :
- A. M26
 - B. M16
 - C. M25
11. Le premier étage est généralement composé de 2 chambres internes : la chambre haute pression et la _____:
- A. chambre moyenne pression
 - B. chambre basse pression ou pression intermédiaire
 - C. la chambre du piston
 - D. la chambre humide
12. La conception en aval _____ permet de garantir qu'un dysfonctionnement mécanique dans le premier ou le deuxième étage d'un détendeur ne coupera pas l'alimentation en air d'un plongeur.
- A. et amont
 - B. à 90 degré
 - C. à sécurité intégré
 - D. à panne sûre
13. Le manomètre immergeable est-il obligatoire dans le cadre du Code du Sport ?
- A. Vrai
 - B. Faux
14. Une source auxiliaire d'air respirable est-elle obligatoire ?
- A. Vrai
 - B. Faux

15. Il est possible de plonger avec une bouteille sans gilet permettant de gérer sa flottabilité
- A. Vrai
 - B. Faux
16. Tous plongeurs en autonomie doit pouvoir contrôler la durée de son immersion et sa profondeur
- A. Vrai
 - B. Faux
17. La combinaison de plongée en néoprène se comprime lorsque le plongeur descend, ce qui augmente la flottabilité
- A. Vrai
 - B. Faux
18. Les réglementations locales peuvent imposer aux équipes de plongeurs une bouée de signalisation surface pour signaler leur position en surface.
- A. Vrai
 - B. Faux
19. Lors de l'équipement d'un nouveau plongeur, quelle est l'erreur la plus couramment commises par les moniteurs et les guides de palanquée?
- A. mettre une protection thermique trop épaisse
 - B. ne pas correctement raccorder la stab
 - C. le surlestage
 - D. ne pas utiliser un détendeur adéquat
20. Le test _____ est effectué de manière périodique pour toutes les bouteilles de plongée afin de pouvoir continuer à les gonfler en toute sécurité à leur pression de service.
- A. de sécurité
 - B. hydrostatique
 - C. visuel
 - D. Aérostatique
21. Dans le respect du Code du Sport, le compas fait il partit du matériel obligatoire ?
- A. Vrai
 - B. Faux
22. Les informations concernant le parcours de mon immersion me seront principalement données par :
- A. Le Directeur de plongée lors du briefing
 - B. Google Earth
 - C. Un site internet spécialisé
23. Les couteaux et outils coupant sont obligatoires au titre du Code du Sport ?:
- A. Vrai
 - B. Faux

24. Ou se trouve les informations essentielles de mon nouvel ordinateur de plongée ? :
- A. Sur le mode d'emploi
 - B. Sur l'internet
 - C. Sur le certificat de garantie
 - D. Dans le mode « Help »
25. Quelles sont les paramètres que prennent en compte les tables de plongée ?
- A. Temps d'immersion & Température
 - B. Température et forme physique
 - C. Temps d'immersion et Profondeur maximale atteinte
 - D. Forme physique et météo
26. Quelles sont les informations que donnent les tables de plongée ?
- A. Temps d'immersion sans palier obligatoire
 - B. Profondeur maximum sans palier obligatoire
 - C. Les deux réponses précédentes
27. A quel moment les lampes de plongée sont-elles nécessaires ? :
- A. Plongée de nuit & Plongée à visibilité réduite
 - B. Pour faire ressortir les couleurs
 - C. Pour se signaler
 - D. Toutes les réponses précédentes
28. Le carnet de plongée est-il obligatoire ou recommandé ?
- A. Obligatoire
 - B. Recommandé
29. Le carnet de plongée peut-il servir pour justifier de mes compétences auprès du Directeur de Plongée ?
- A. Vrai
 - B. Faux
-

Physique

30. Vrai ou faux : un plongeur qui nagera à contrecourant consommera autant qu'un plongeur qui ne subit pas le courant
- A. Vrai
 - B. Faux
31. Sous l'eau, un objet apparaît plus grand et plus proche.
- A. Vrai
 - B. Faux

32. Les rayons lumineux se _____ ou se _____ lorsqu'ils passent d'un média à un autre.
- A. courbent, bombent
 - B. bombent, diffractent
 - C. courbent, réfractent
 - D. diffractent, bombent
33. Lequel des éléments suivants n'affectera pas la transmission du son sous l'eau :
- A. la salinité
 - B. la température
 - C. la visibilité
 - D. toutes les réponses ci-dessus
34. Le son voyage environ _____ plus vite dans l'eau que dans l'air.
- A. 4
 - B. 6
 - C. 10
 - D. 25
35. L'eau refroidi le corps du plongeur approximativement fois plus vite que l'air :
- A. 4
 - B. 10
 - C. 18
 - D. 25
36. Si un objet déplace un volume d'eau égale au poids de l'objet, il est en flottabilité _____ .
- A. Positive
 - B. Neutre
 - C. Négative
 - D. Aucune des propositions précédentes
37. Si le volume d'eau déplacé par un objet pèse moins lourd que l'objet, l'objet aura une :
- A. flottabilité positive
 - B. flottabilité négative
 - C. flottabilité neutre
 - D. flottabilité cosmique
38. Par ajout d'air _____ du plongeur, il peut se maintenir en flottabilité neutre.
- A. Au gilet
 - B. A la combinaison
 - C. A la bouteille
 - D. Aux gants
39. Lorsqu'un plongeur _____, l'air dans sa stab va prendre du volume et aura pour effet une augmentation de sa flottabilité :
- A. descend

- B. monte
- C. respire
- D. palme

40. Un litre d'eau de mer pèse _____ qu'un litre d'eau douce.
- A. Plus
 - B. Moins
 - C. A peu près pareil
 - D. Aucune des propositions précédentes
41. Un objet de 97 kg est placé dans de l'eau salée. L'objet déplace 113 L d'eau. Quelle est la flottabilité de cet objet ?
- A. 23,8 kg flottabilité positive
 - B. 23,8 kg flottabilité négative
 - C. 19,4 kg flottabilité positive
 - D. 19,4 flottabilité négative
42. La force totale qu'exercent toutes les sources de pression s'appelle pression ambiante.
- A. Vrai
 - B. Faux
43. Plus la profondeur augmente, plus la pression augmente, ceci est dû au poids supplémentaire d'eau appuyant vers le bas.
- A. Vrai
 - B. Faux
44. La pression ambiante à 20 mètres en eau de mer est :
- A. 3 bars
 - B. 5 bars
 - C. 6 bars
 - D. Aucune des réponses ci-dessus
45. Selon la loi de Boyle/Mariotte, augmenter la pression sur un volume fixé de gaz se traduira par une _____ du volume.
- A. Augmentation
 - B. Diminution
 - C. Stabilisation
 - D. Aucune des propositions précédentes
46. A 4,7 bars de pression, un ballon de 18 L est rempli d'air. Si le même ballon est placé à une pression de 2,3 bars, quel sera son nouveau volume ?
- A. 28,21 L
 - B. 31,12 L
 - C. 34,16 L
 - D. 36,78 L

47. Quelle sera la variation approximative de la pression à l'intérieur d'une bouteille de plongée entre une température de surface de 24°C/75°F et une température sous l'eau de 13°C/55°F ?
- A. La pression augmente
 - B. La pression diminue
 - C. Elle reste identique
48. Quelle sera la variation approximative de la pression à l'intérieur d'une bouteille de plongée entre une température de surface de 24°C/75°F et une température sous l'eau de 13°C/55°F ?
- A. 13,2 bars
 - B. 6,6 bars
 - C. 3 bars
 - D. 11,7 bars
49. La loi de Boyle ne s'applique pas à l'air contenu dans une bouteille de plongée.
- A. Vrai
 - B. Faux
50. Pour maintenir une flottabilité neutre durant la descente, le plongeur devra..
- A. rajouter de l'air dans sa stab
 - B. purger de l'air de sa stab
 - C. ne rien faire
 - D. palmer fort
51. Un compartiment est considéré saturé après :
- A. 3 périodes
 - B. 2 périodes
 - C. 6 périodes
 - D. Aucune des réponses ci-dessus

Physiologie

52. L'azote est _____physiologiquement ; il n'est pas utilisé ni métabolisé par l'organisme.
- A. toxique
 - B. inepte
 - C. dangereux
 - D. Inerte

53. L'ADD survient lorsque le gradient de pression est trop élevé durant la remontée, soit lorsque la quantité d'azote absorbée en profondeur a été trop importante ou lorsque la remontée a été trop rapide.
- A. Vrai
 - B. Faux
54. La saturation et la désaturation d'un gaz dans les différents tissus (compartiment) se fait progressivement au fur et à mesure des variations de pression.
- A. Vrai
 - B. Faux
55. Le manque d'oxygène est le déclencheur principal du mécanisme de ventilation.
- A. Vrai
 - B. Faux
56. _____ est causée par la formation de bulles d'azote dans les tissus d'un plongeur.
- A. La narcose à l'azote
 - B. L'accident de décompression
 - C. La crise hyperoxique
 - D. Le mal de mer
57. Faire une remontée directement à la surface après être resté très longtemps à une certaine profondeur peut provoquer la formation de bulles dans les tissus d'un plongeur.
- A. Vrai
 - B. Faux
58. L'âge avancé et une mauvaise condition physique sont deux facteurs qui peuvent conduire un plongeur à un accident de décompression.
- A. Vrai
 - B. Faux
59. Un accident de décompression de type II implique le système nerveux central et/ou le système respiratoire et/ou le système circulatoire.
- A. Vrai
 - B. Faux
60. Alors que les signes et symptômes de _____ peuvent être tout à fait semblables à ceux de l'accident de décompression, ces conséquences peuvent elles aussi être dramatiques.
- A. L'accident de décompression
 - B. Le mal de mer
 - C. La surpression pulmonaire
 - D. La narcose à l'azote
61. Dans certains cas, des convulsions soudaines sous l'eau peuvent être le premier et le seul symptôme détectable lié à l'apparition d'une crise hyperoxique.

- A. Vrai
- B. Faux

62. La principale cause de _____ est le fait de ne pas expirer lors d'une remontée panique.
- A. La narcose à l'azote
 - B. La surpression pulmonaire
 - C. Le barotraumatisme de l'oreille
 - D. Aucune des propositions précédentes
63. Un emphysème sous cutané au niveau du cou est un symptôme de la surpression pulmonaire.
- A. Vrai
 - B. Faux
64. Les premiers secours en cas de surpression pulmonaire sont identiques à :
- A. L'accident de décompression
 - B. La narcose à l'azote
 - C. Le barotraumatisme de l'oreille
 - D. Aucune des propositions précédentes
65. Le problème causé par l'augmentation de la pression dans une cavité aérienne, sans pouvoir l'équilibrer, s'appelle un :
- A. Squeegie
 - B. Blocage inverse
 - C. Squeeze
 - D. Barotromatisme
66. Le bilan neurologique d'un accidenté doit être revu périodiquement, il est suggéré de le répéter toutes les 30 à 60 minutes en attendant que les médecins prennent la relève.
- A. Vrai
 - B. Faux
67. La recompression dans un _____ est un traitement classique en cas d'accident de décompression.
- A. Iron Lung
 - B. Caisson hyperbare
 - C. Chambre hypobare
 - D. Chambre alerno-barique
68. Un directeur de plongée doit toujours être prêt à gérer un accident sur son site de plongée.
- A. Vrai
 - B. Faux
69. L'oxygène est transporté dans le corps par :
- A. lymphocytes
 - B. phagocytes

- C. hémoglobine
- D. aucune des réponses ci-dessus

70. La maladie de décompression est causée par la formation _____ à l'intérieur des tissus du plongeur:
- A. Molécules
 - B. bulles
 - C. hydrocarbure
 - D. Polypes
71. Les bulles pourront se former dans les tissus du plongeur durant la remontée vers la surface, si
- A. le plongeur reste trop longtemps en profondeur
 - B. le plongeur manque d'air
 - C. le plongeur remonte trop vite
 - D. les réponses A et C
72. Les ADD de type 1 peuvent être caractérisés par :
- A. faiblesse et paralysie
 - B. rougeur cutanées et douleur localisée
 - C. difficultés respiratoire
 - D. aucune des réponses ci-dessus
73. Si une bulle bloque la circulation sanguine dans le cerveau, elle produira un accident vasculaire cérébral soudain:
- A. Vrai
 - B. Faux
74. En premier secours, un _____ est une indication extérieure qui peut être observé rapidement, alors qu'un _____ est une indication interne ressentie par le patient :
- A. sensations, signes
 - B. signes, sensations
 - C. signes, symptômes
 - D. symptômes, signes
75. Si les symptômes ont disparu après avoir administré l'oxygène, tout plongeur suspecté comme victime d'ADD devrait:
- A. prendre 2 aspirines
 - B. consulter un médecin spécialisé
 - C. rentrer chez lui et se reposer
 - D. aucune des réponses ci-dessus
76. Un plongeur ressentira toujours des symptômes liés à la toxicité de l'oxygène avant l'apparition de convulsion.
- A. Vrai
 - B. Faux

77. Si une douleur est ressentie lors de la descente
- A. arrêtez-vous, remonter d'un mètre et équilibrez
 - B. continuez à descendre
 - C. aucune des affirmations ci-dessus
 - D. A et B
78. Lorsque les sinus frontaux sont libres, l'équilibre se fera avec la respiration
- A. Naturellement
 - B. Biologiquement
 - C. en force
 - D. de manière irréversible
79. _____ est la plupart du temps causée lorsqu'un liquide pénètre dans les poumons et les voies respiratoires jusqu'à stopper la mécanique respiratoire :
- A. l'ADD
 - B. le squeeze
 - C. la noyade
 - D. la narcose
80. Le stress physiologique dans lequel le plongeur se trouvera en situation de froid peut contribuer à :
- A. l'ADD
 - B. l'hyperthermie
 - C. Narcose
81. Une personne en hypothermie nécessite _____, tandis qu'en hyperthermie elle nécessite _____
- A. une déshydratation, une hydratation
 - B. une hydratation, une déshydratation
 - C. un refroidissement, un réchauffement
 - D. un réchauffement, un refroidissement
82. Le cerveau utilise principalement la référence _____ pour se positionner, s'équilibrer et détecter la direction des mouvements,
- A. Cardinale
 - B. Tactile
 - C. Visuelle
 - D. super sensorielle
83. Une hyperventilation excessive avant une plongée en apnée peut retarder le besoin de respirer et peut causer une perte de connaissance à proximité de la surface.
- A. Vrai
 - B. Faux
84. Durant la remontée il est important, pour éviter la surpression pulmonaire, de :
- A. Retenir sa respiration

- B. Respirer normalement
- C. Forcer sur l'expiration

85. Comment prévenir le plaquage de masque

- A. En le retirant régulièrement
- B. On ne peut pas le prévenir
- C. En soufflant légèrement pas le nez

86. Si je sens le début d'un essoufflement arriver, je dois

- A. Remonter le plus vite possible à la surface
- B. Demander de l'air à mon binôme
- C. Stopper tout effort et forcer sur l'expiration

Desaturation

87. Quels est le limite sans palier pour une plongée à 20 mètres.

- A. 30 minutes
- B. 40 minutes
- C. 50 minutes
- D. 60 minutes

88. Un plongeur se trouvant dans le groupe de pression E planifie une plongée à 19 mètres. Quel sera la Limite sans palier pour cette plongée

- A. 17 mètres
- B. 20 mètres
- C. 23 mètres
- D. 32 mètres

89. Qu'est-ce que la courbe sans palier de désaturation

- A. Le temps maximum à une profondeur donnée sans palier obligatoire
- B. La profondeur maximum autorisée
- C. Ne s'applique pas à la plongée loisir

90. Le palier de principe est-il obligatoire

- A. Oui
- B. Non
- C. Il est recommandé quand les conditions le permettent.

91. Dans une même palanquée si deux ordinateurs indiquent des vitesses de remontée différentes nous remontons

- A. A la vitesse la plus rapide
- B. A la moyenne des deux vitesses

C. A la vitesse la plus lente

92. Si je me sens stressé avant une plongée, je dois
- A. C'est pas grave, je plonge quand même
 - B. Je ne m'immerge que si je suis calme et détendu

Planification

93. Avec une bouteille qui laisse 22 minutes de ventilation à un plongeur en surface, combien de temps un plongeur peut-il rester à 20 m ?
- A. 6 minutes
 - B. 6,5 minutes
 - C. 7,3 minutes
 - D. 10 minutes
94. Si je perds mon binôme de vue je dois :
- A. Continuer la plongée tout seul
 - B. Attendre qu'il me retrouve
 - C. Je remonte de quelques mètres , je cherche des bulles et si je n'en voie pas, je remonte calmement à la surface.
95. En cas de remontée rapide si je n'ai pas de symptôme je dois :
- A. Redescendre à mi profondeur, y rester 5 minutes puis entamer la remontée à vitesse de mon ordinateur.
 - B. Remonter sur le bateau le plus vite possible
 - C. Je me réimmerge et je continue ma plongée.
96. Pour plonger en autonomie les consignes du DP sont-elles suffisantes
- A. Oui et je dois les respecter coûte que coûte
 - B. Non, un briefing entre membre de la palanquée est aussi nécessaire

Le milieu aquatique

97. J'observe une ligne entre deux eaux il s'agit de
- A. Une pollution

- B. Une hallucination
- C. Deux masse d'eaux de températures différentes

98. La densité de l'eau douce est égale à la densité de l'eau de mer

- A. Vrai
- B. Faux

99. Si je détecte du courant

- A. Je commence ma plongée face à lui
- B. Je débute ma plongée dans le sens du courant

100. J'ai le droit de ramasser des coquillages, mais pas de poisson

- A. Vrai
- B. Faux

101. Avant de passer sous une roche ou une arche je veille à

- A. Être bien équilibré pour ne pas toucher le plafond
- B. Allumer ma lampe
- C. Vider mon gilet pour bien rester au fond

102. Si je plonge dans un nouvel environnement de plongée (visibilité, température, courant etc..)

- A. Je ne change pas mes habitudes
- B. Je demande conseil au DP
- C. Je fais une plongée d'adaptation avec un plongeur expérimenté
- D. Réponse B et C

Moniteur Fédéral iso

Examen Version A



Je soussigné, _____ comprends entièrement les réponses aux questions auxquelles j'ai échoué et qui m'ont été expliquées par mon moniteur.

Signature de l'élève * : _____ Date : _____

* Signer uniquement après correction des erreurs par le moniteur.