



Livret de Certification Plongeur Encadré 12m

Supervised Diver - ISO 24801-1

Nom du stagiaire :

Nom de la structure :

Tampon



PLONGEUR ENCADRE 12M

Supervised Diver ISO 24801-1

I – DÉFINITION DU NIVEAU

Plongeur capable d'évoluer en sécurité dans l'Espace Aquatique Ouvert (EAO) sous le contrôle direct d'un Guide de Palanquée dans les conditions suivantes :

- plonger jusqu'à une profondeur maximale de 12 m et dans le respect du code du sport,
- effectuer des plongées sans palier de décompression obligatoire,
- plonger avec une assistance surface,
- plonger dans des conditions identiques ou meilleures que celles dans lesquelles la formation s'est effectuée.

Un plongeur PE12 peut enrichir son expérience par des interventions dans la zone des 12 à 20 m, sous le contrôle direct d'un enseignant au minimum niveau II (E2) breveté et licencié à la FSGT, dans le respect du code du sport, pour l'obtention du module complémentaire de plongeur niveau 1 (PE20).

II – PRÉ-REQUIS À LA FORMATION

- Être titulaire d'une Carte Initiative Populaire ou d'une licence FSGT.
- Présenter un certificat médical d'absence de contre-indication à la plongée subaquatique avec scaphandre de moins d'un an.
- Pour les mineurs présenter une autorisation signée du représentant légal.

III – ORGANISATION DE LA FORMATION

- Dans les conditions définies par la réglementation en vigueur et les exigences liées aux normes ISO, la formation et l'évaluation des savoir-faire sont organisées au niveau du club sous le contrôle direct d'un enseignant niveau II au minimum, licencié à la FSGT.
- La validation des compétences peut être effectuée par des enseignants différents dans la mesure où ces derniers appartiennent à la même équipe pédagogique et sont licenciés à la FSGT.
- Avant de participer à des plongées dans l'EAO, l'élève doit, dans l'Espace Aquatique Restreint (EAR), démontrer à un moniteur :
 - ses aptitudes aquatiques, sans l'usage du masque, des palmes, du tuba ou autres aides à la natation :
 - parcourir à la nage une distance de 50 m
 - se maintenir pendant 5 min en surface (nage ou planche) ;
 - les connaissances théoriques et les compétences pratiques suffisantes pour évoluer dans l'EAO.
 - chacune des compétences en EAR devant être acquise avant d'être mise en œuvre dans l'EAO.

IV – CONDITIONS DE VALIDATION

- Être âgé au moins de 10 ans à la remise de la qualification.
- Avoir effectué au minimum 2 plongées en EAO dans le cadre de sa formation dans l'espace des 0-12 mètres encadrée par un enseignant au minimum niveau II (E2) breveté et licencié à la FSGT (plongées d'une durée supérieure à 15 minutes et mentionnées sur le carnet de plongée).
- La validation des compétences est effectuée par un enseignant au minimum titulaire d'un brevet de moniteur de plongée niveau E2 FSGT ISO 24802-2 (titulaire du brevet P5) et licencié à la FSGT.
- L'évaluation des épreuves doit se réaliser dans une période n'excédant pas 18 mois.

V - DÉLIVRANCE DE LA QUALIFICATION

La qualification est décernée sous la responsabilité conjointe du président du club et de(s) enseignant(s) ayant validé les compétences.

Module SURFACE

- 1- Connaitre l'équipement.
- 2- Savoir se mettre à l'eau et sortir.
- 3- Maîtriser une technique d'immersion.
- 4- Savoir se déplacer en capelé.

Date :

Tampon et signature :

Module SAVOIR-FAIRE FONDAMENTAUX (EAR)

- 5- Lâcher et reprendre l'embout (LRE).
- 6- Remonter en Expiration, Embout en Bouche (REEB).
- 7- Gérer sa flottabilité (utilisation du poumon ballast et du gilet).
- 8a- Réaliser un Vidage De Masque (VDM) après retrait.
- 9a- Savoir interpréter des signes conventionnels.
- 10- Utiliser une source d'air de secours comme receveur.

Date :

Tampon et signature :

Nom du stagiaire :

Module EVOLUTION (EAO)

8b- Réaliser un Vidage De Masque (VDM) suite à un remplissage sans retrait.

9b- Savoir interpréter les signes conventionnels en évolution.

11- Remonter à la surface à vitesse contrôlée.

12- Savoir évoluer en palanquée en toute sécurité et dans le respect de l'environnement.

Date :

Tampon et signature :

Module THEORIE (à l'écrit ou l'oral)

13- Notions élémentaires sur la pression (pression atmosphérique, hydrostatique, ambiante) et sur la compressibilité des gaz.

14- Explications des barotraumatismes (mécanismes, symptômes, conduite à tenir, prévention) : placage de masque, compensation des oreilles, sinus, dents et surpression pulmonaire.

15- Notions élémentaires sur la flottabilité (poussée d'Archimède et poids apparent).

16- Prévention des risques : essoufflement, froid, piqûres, stress, médicaments, drogues, alcool.

17- Déroulement d'une plongée de type exploration (préparation, mise à l'eau, descente, position et déplacement en palanquée, procédures en cas de perte de la palanquée, remontée, actions après la plongée)

18- Matériel utilisé par le plongeur (règles d'hygiène et notion d'entretien).

Date :

Tampon et signature :

Nom du stagiaire :

- 19- Connaissance des prérogatives du niveau et des documents à fournir pour plonger dans un centre ou un club.
- 20- Notions de désaturation : mécanismes de saturation et désaturation d'azote, courbe de sécurité, vitesse de remontée et paliers.
- 21- Découverte de l'environnement subaquatique des petits fonds et sensibilisation à sa préservation (voir les tutoriels sur le site internet Plongée FSGT <https://plongee-fsgt.org/> en page commission environnement).

Date :

Tampon et signature :

Nom du stagiaire :



Attestation de réussite – PE12

A archiver au club après avoir fait la demande de carte par intranet

(<http://brevet.fsgt.org>)

Nom et prénom :

Date et lieu de naissance :

(N° de licence FSGT) :

Nom du club :

Le candidat a satisfait aux épreuves nécessaires à l'obtention de la qualification de PLONGEUR ENCADRE 12M et une carte brevet FSGT/ISO va être demandée pour lui par le club.

Le moniteur certificateur et le Président du club certifient avoir vérifié la conformité des pré-requis et des conditions de validation comme précisé ci-dessus.

Date et lieu :

Nom, signature et tampon du moniteur certificateur :

Nom, signature du Président du club et tampon du club :