



# Livret de Certification Plongeur Encadré 12m

**Supervised Diver - ISO 24801-1**

Nom du stagiaire : .....

Nom de la structure : .....

Tampon



FSGT  
14 / 16 Rue Scandicci  
93508 Pantin Cedex  
01 49 42 23 19 [info@plongee.fsgt.org](mailto:info@plongee.fsgt.org)

[www.plongee.fsgt.org](http://www.plongee.fsgt.org)

# PLONGEUR ENCADRE 12M

## Supervised Diver ISO 24801-1

### I – DÉFINITION DU NIVEAU

Plongeur capable d'évoluer en sécurité dans l'Espace Aquatique Ouvert (EAO) sous le contrôle direct d'un Guide de Palanquée dans les conditions suivantes :

- plonger jusqu'à une profondeur maximale de 12 m et dans le respect du code du sport,
- effectuer des plongées sans palier de décompression obligatoire,
- plonger avec une assistance surface,
- plonger dans des conditions identiques ou meilleures que celles dans lesquelles la formation s'est effectuée.

Un plongeur PE12 peut enrichir son expérience par des interventions dans la zone des 12 à 20 m, sous le contrôle direct d'un moniteur de plongée et dans le respect du code du sport, pour l'obtention du module complémentaire de plongeur niveau 1.

### II – PRÉ-REQUIS À LA FORMATION

- Etre titulaire d'une Carte Initiative Populaire ou d'une licence FSGT.
- Présenter un certificat médical d'absence de contre-indication à la plongée subaquatique avec scaphandre de moins d'un an.
- Pour les mineurs présenter une autorisation signée du représentant légal.

### III – ORGANISATION DE LA FORMATION

- Dans les conditions définies par la réglementation en vigueur et les exigences liées aux normes ISO la formation, l'évaluation des savoir-faire et la validation des compétences sont organisées au niveau du club sous le contrôle direct d'un enseignant niveau II breveté et licencié à la FSGT ou d'un enseignant de niveau II du code du sport licencié à la FSGT et titulaire d'un brevet de moniteur de plongée niveau II ISO.
- La validation des compétences peut être effectuée par des enseignants différents dans la mesure où ces derniers appartiennent à la même équipe pédagogique et sont licenciés à la FSGT.
- Avant de participer à des plongées dans l'EAO, l'élève doit, dans l'Espace Aquatique Restreint (EAR), démontrer à un moniteur :
  - ses aptitudes aquatiques, sans l'utilisation du masque, des palmes, du tuba ou d'autres aides à la natation :
    - parcourir à la nage une distance de 50 m
    - se maintenir pendant 5 min en surface (nage ou planche) ;
  - les connaissances théoriques et les compétences pratiques suffisantes pour évoluer dans l'EAO.
  - chacune des compétences en EAR devant être acquise avant d'être mise en œuvre dans l'EAO.

### IV – CONDITIONS DE VALIDATION

- Etre âgé au moins de 12 ans à la remise de la qualification.
- Avoir validé sur son carnet de plongée au minimum 2 plongées en EAO (d'une durée supérieure à 15 minutes) dans le cadre de sa formation.
- L'évaluation des épreuves doit se réaliser dans une période n'excédant pas 18 mois.

### V - DÉLIVRANCE DE LA QUALIFICATION

La qualification est décernée sous la responsabilité conjointe du président du club et de(s) enseignant(s) ayant validé les compétences.

**Module SURFACE**

---

- 1- Connaitre l'équipement.
- 2- Savoir se mettre à l'eau et sortir.
- 3- Maîtriser une technique d'immersion.
- 4- Savoir se déplacer en capelé.

Date :

Tampon et signature :

**Module SAVOIR-FAIRE FONDAMENTAUX (EAR)**

---

- 5- Lâcher et reprendre l'embout (LRE).
- 6- Remonter en Expiration, Embout en Bouche (REEB).
- 7- Gérer sa flottabilité (utilisation du poumon ballast et du gilet).
- 8a- Réaliser un Vidage De Masque (VDM) après retrait.
- 9a- Savoir interpréter des signes conventionnels.
- 10- Utiliser une source d'air de secours comme receveur.

Date :

Tampon et signature :

Nom du stagiaire : .....

**Module EVOLUTION (EAO)**

---

- 8b- Réaliser un Vidage De Masque (VDM) suite à un remplissage sans retrait.
- 9b- Savoir interpréter les signes conventionnels en évolution.
- 11- Remonter à la surface à vitesse contrôlée.
- 12- Savoir évoluer en palanquée en toute sécurité et dans le respect de l'environnement.

Date :

Tampon et signature :

---

**Module THEORIE (à l'écrit ou l'oral)**

---

- 13- Notions élémentaires sur la pression (pression atmosphérique, hydrostatique, ambiante) et sur la compressibilité des gaz.
- 14- Explications des barotraumatismes (mécanismes, symptômes, conduite à tenir, prévention) : placage de masque, compensation des oreilles, sinus, dents et surpression pulmonaire.
- 15- Notions élémentaires sur la flottabilité (poussée d'Archimède et poids apparent).
- 16- Prévention des risques : essoufflement, froid, piqûres, stress, médicaments, drogues, alcool.
- 17- Déroulement d'une plongée de type exploration (préparation, mise à l'eau, descente, position et déplacement en palanquée, procédures en cas de perte de la palanquée, remontée, actions après la plongée)
- 18- Matériel utilisé par le plongeur (règles d'hygiène et notion d'entretien).

Date :

Tampon et signature :

Nom du stagiaire : .....

- 19- Connaissance des prérogatives du niveau et des documents à fournir pour plonger dans un centre ou un club.
- 20- Notions de désaturation : mécanismes de saturation et désaturation d'azote, courbe de sécurité, vitesse de remontée et paliers.
- 21- Découverte de l'environnement subaquatique des petits fonds et sensibilisation à sa préservation (voir les tutoriels sur le site internet Plongée FSGT <https://plongee-fsgt.org/> en page commission environnement).

Date :

Tampon et signature :

Nom du stagiaire : .....



## **Attestation de réussite – PE12**

---

**A archiver au club après avoir fait la demande de carte par intranet**

(<http://brevet.fsgt.org>)

Nom et prénom : .....

Date et lieu de naissance : .....

(N° de licence FSGT) : .....

Nom du club : .....

**Le candidat a satisfait aux épreuves nécessaires à l'obtention de la qualification de PLONGEUR ENCADRE 12M et une carte brevet FSGT/ISO va être demandée pour lui par le club.**

**Le moniteur certificateur et le Président du club certifient avoir vérifié la conformité des pré-requis et des conditions de validation comme précisé ci-dessus.**

Date et lieu : .....

Nom, signature et tampon du moniteur certificateur :

Nom, signature du Président du club et tampon du club :