



Rédacteur : Clément-Marc FALINOWER

## **I – EFFECTIFS DU STAGE :**

---

3 cascades complètes : 12 personnes

- 3 candidats GP
- 3 candidats MF1
- 3 Candidats MF2

3 membres du Jury + participation ponctuelle d'un autre MF2 FSGT pour des épreuves pratiques

5 clubs représentés venant des départements 11 - 40 - 91 et 94

### **I-1/ Candidats en validation**

GP

1. BRITZ Grégory : Les Aquanautes (40)
2. JARRY Ludovic : Les Aquanautes (40)
3. Avant le début du stage \* : SANCHEZ Estéban : Les Aquanautes (40)

MF1 :

1. GSEGNER Antoine : La PALM Mimizan (40)
2. ANDRES Alex : Ecole de plongée des Corbières (11)
3. RUIZ Sébastien : Les Aquanautes (40)

### **I-2/ Stagiaires en formation**

MF2

1. COMPAGNON Nathalie : USI d'Ivry (94)
2. MERIC Vanessa : Club subaquatique narbonnais (11)
3. LE DISCOT Samuel : Les Aquanautes (40)

GP

1. Après le début du stage\* ; SANCHEZ Estéban : Les Aquanautes (40)

\* : A l'issue de la première journée du stage, après discussion et avis unanime du jury et de toute l'équipe pédagogique, le jury a décidé, après discussion également avec la personne concernée (en parfait accord de la décision) de repositionner le stage de validation d'Estéban SANCHEZ en stage de formation ; la préparation du candidat ne permettant pas d'atteindre le niveau requis à une validation finale même après une semaine de stage.

## **II - RESULTATS**

---

### **II-1/ Candidats reçus**

GP

1. BRITZ Grégory
2. JARRY Ludovic

MF1 :

1. GSEGNER Antoine : La PALM Mimizan (40)
2. ANDRES Alex : Ecole de plongée des Corbières (11)
3. RUIZ Sébastien : Les Aquanautes (40)

Les candidats MF1 avaient bien préparé et communiqué les travaux préparatoires, juste à temps par rapport aux « deadlines » du dossier inscription (le contexte du COVID a dû également marquer son empreinte ici). Ce qui a donné des travaux globalement de très bonne qualité sur les épreuves écrites, les entretiens et les cours théoriques effectués.

Les épreuves de pédagogie pratique ont présenté des résultats, dans l'ensemble correct quoique inégaux. Outre le stress toujours présent malgré notre système FSGT d'évaluation continue, la préparation intense mais souvent courte des candidats en est probablement une des raisons.

### **II-2/ Dispositions prises pour les candidats non reçus**

Le candidat GP non reçu, s'étant bien investi durant le stage a pu valider les épreuves techniques et physiques et a bien progressé sur les autres épreuves, notamment sur la pratique de conduite de palanquée grâce aux formations de qualité de l'équipe pédagogique.

Il est convenu qu'il finalise sa formation au sein de son club. Les éléments relatifs à sa progression ayant été naturellement transmis au responsable technique de son club.

### **III – ORGANISATION**

---

#### **III-1/ Comité organisateur**

Ligue Nouvelle Aquitaine FSGT  
Bourse du travail  
44 Cours Aristide Briand  
33 000 Bordeaux  
Mail : [contact@aquitaine.fsgt.org](mailto:contact@aquitaine.fsgt.org)

#### **III-2/ Composition du jury**

1. BIDOU Nicolas, Les Aquanautes (40) : MF2, Président
2. FALINOWER Clément-Marc, COSEG Plongée (91) : MF2 Représentant Fédéral
3. TYSSEIRE Yannick, Ecole de plongée des Corbières (11) : MF2, Jury
4. LAGES Jean-Pascal, Les Aquanautes (40) : MF2, Jury Suppléant

Les 3 membres permanents du jury appartiennent à des clubs et Comités Départementaux différents. Ce qui a permis, outre la qualité des échanges et l'esprit d'entente et de collaboration parfaites, d'assurer la diversité recommandée dans la Charte des stages.

#### **III-3/ Structures d'accueil**

##### a) Hébergement et restauration

L'hébergement se faisait à la résidence communale PEDEMOUNT distante de 2,7 Km du centre de plongée Les Aquanautes.

Du fait des mesures sanitaires tous les restaurants n'ont pu assurer une continuité des services sur l'ensemble de la période. Le choix a été fait d'alterner les différents restaurateurs pour couvrir la durée du stage.

- Durant le week-end de préparation de l'équipe pédagogique, les repas ont eu lieu « au petit pêcheur », sur les quais du port de Capbreton.
- Durant toute la semaine, sauf la journée à Hendaye, les déjeuners du midi ont été assurés par l'Hôtel du Parc à Capbreton.
- Les repas du soir ont été assurés par le Café de la plage, sur le front de mer d'HOSSEGOR. Les repas étaient de très bonne qualité avec des prix négociés pour le stage.

A noter que pour profiter d'un moment de convivialité avec l'équipe pédagogique, les autres participants et le jury, a été organisé la première soirée, au sein même de la résidence, un apéritif de bienvenu avec prise de repas sur place (livraison de pizzas...).

b) Centre de plongée :

Le Club FSGT « les Aquanautes » a accueilli le stage en fournissant directement au centre de plongée tout le matériel nécessaire à la plongée, y compris le service de gonflage ainsi que les prestations d'accès aux sites en mettant à disposition durant le stage et pour toutes les sorties plongées, un semi-rigide (amarré à proximité du club et réservé aux participants au cours des plongées du stage avec un pilote agréé du club (chef de bord) mais ne faisant pas partie du stage.



Un accord de forfait bateau+gonflage et logistique a été passé entre le club FSGT Aquanaute qui nous a reçu et la Ligue Nouvelle Aquitaine FSGT, pour un montant forfaitaire incluant gonflage, navigation et logistique.

c) Salle de cours

Une salle de cours prêtée par un centre bateau école partenaire était accessible à 80m des locaux du club. Dans les locaux une autre zone était disponible pour les séances de pédagogie de la théorie, ainsi qu'une salle de travail pour les réunions de l'équipe pédagogique au centre d'hébergement en soirée après les diners.

Chaque chambre des candidats formateurs disposait d'un bureau.



d) Mesures spécifiques COVID.

Dans la mesure des possibilités, lorsque la météo s'y prêtait, les discussions « rapprochées » au cours des séances de briefing et de débriefing se faisaient prioritairement à l'extérieur (milieu ventilé) avec des tables aménagées et en respectant le plus possible la distanciation physique.

Lors des cours en salle avec tableau ou vidéoprojecteur, dans les salles de travail, étaient systématiquement mis à disposition en libre-service des masques de protection, du gel hydroalcoolique, en complément des savons dans les blocs sanitaires.

## **IV – DEROULEMENT DU STAGE**

---

### **IV-1/ Planning**

A partir d'une proposition de planning faite par les candidats MF2 durant le weekend technique faisant elle-même suite à leurs propositions individuelles et au retour du jury sur ces premières propositions, un planning initial de référence a été établi, chaque soir, après le bilan de la journée, ce planning initial a été actualisé en fonction des besoins et des aléas et un planning opérationnel de la journée N+1 était réalisé chaque jour et affiché au club par le DS du jour, pour information de tous les participants.

Concernant les épreuves des candidats **MF2 en formation**, afin de ne pas commencer dès le premier jour par une plongée à 50m et pour ménager une éventuelle réadaptation nécessaire à la plongée, la plongée du premier jour a été la RTM depuis 30m.

L'assistance 50m a été planifiée le dimanche en recherchant la progressivité.

L'épreuve de guidage ou de pédagogie pratique à 50m a été planifiée en milieu de semaine, jeudi après-midi, après plusieurs séances de péda pratiques, après une plongée peu saturante le matin et après un intervalle conséquent supérieur à 6H pour assurer une bonne désaturation préalable.

NB : Le planning initial de référence détaillé, reproduit en fin de rapport, en annexe.

### **IV-2/ Evénements marquants**

- Afin d'assurer une diversité des plongées ainsi que dans les conditions de réalisation des épreuves, une journée complète à l'extérieur a été organisée à mi-parcours sur la station d'Hendaye avec le CPP Planète Océan. Cette structure est coutumière des stages en cascade car elle a déjà accueilli, les années précédentes, d'autres stages fédéraux organisés par la Ligue Nouvelle-Aquitaine.



- Au retour d'une plongée de l'après-midi, tous les plongeurs ont eu l'immense bonheur de la rencontre avec plusieurs grands groupes de dauphins qui nous ont fait partager le plaisir de rester avec nous pour jouer pendant des moments inoubliables. Merci à nos amis dauphins !!



- Enfin, je crois ne trahir personne en disant que dans l'ensemble nous avons bénéficié d'une excellente météo, tant en mer que sur terre pour des séances de travail ou de pause méridienne à l'extérieur souvent ensoleillées, voir souvent (?), parfois (!) chaudes.

## V - ELEMENTS BUDGETAIRES

### V-1/ Budget réel

	Dépenses	Ressources
Participation CFA frais de RF		250€
Participation stagiaires formateurs (x6)		420 x6 = 2 520€
Participation stagiaires plongeurs (x3)		350x3 = 1 050 €
Participations repas accompagnants		257€
Location salle de cours	150,00€	
Repas du soir semaine	690,00€	
Repas midi semaine	687,50€	
Repas midi week-end	308,00€	
Repas extérieurs et gouters	259,81€	
Plongées à Hendaye	594,00€	
Frais de Jury	260,00€	
Forfaits bateau et gonflages	1000,00€	
<b>Total</b>	<b>3949,31€</b>	<b>4077€</b>

Remarque : Un membre du Jury ayant décidé de poursuivre ses vacances dans le secteur a renoncé à ses frais de Jury.

## VI – BILAN

---

### VI-1/ Points à améliorer

#### a) Organisation locale

Bien que les conditions matérielles, tant pour le logement que pour la restauration étaient à un niveau tout à fait raisonnable (qualité et rapport qualité prix), les repas tributaires de services de restauration externe, s'ils ménageaient des moments de convivialité nécessaires et appréciés par tous, se sont montés exceptionnellement gourmands en temps (cf. § COVID ci-dessus). Or le temps est souvent un point critique des Stages Fédéraux.

Si les candidats plongeurs (GP) étaient libérés tous les soirs avant le dîner, les candidats moniteurs, qui se sont beaucoup investis dans leurs préparations individuelles, tout en participant activement et volontairement aux échanges et débriefing collectifs n'ont pas ménagé leurs efforts ni parfois leur fatigue. Assez naturellement, ce sont les candidats MF2, participants à toutes les épreuves, à quasiment tous les débriefings, et heureux de profiter de tous les moments d'échanges avec leurs pairs et les membres du jury, pour lesquels la « charge de temps » a été la plus lourde.

#### b) Dispositions fédérales

Des discussions entre participants et jury ont pu proposer d'essayer d'alléger le contenu et parfois le rythme du stage en examinant les possibilités de validation préalable d'épreuves dans un stage initial ou intermédiaire ou en dehors de stages fédéraux à l'instar des compétences de permis bateau par exemple. Ce sujet fait l'objet de plusieurs chantiers de propositions au sein de commissions de notre CFA (Formation ou CAFSAN, par exemple). Les candidats auraient, dans cette optique, accueilli avec intérêt des possibilités de validation modulaire des épreuves ou de compétences des diplômes moniteurs. Le Représentant Fédéral rapportera cette proposition au sein de la Commission Formation.

#### c) Réflexion sur un point de travail de la Commission Mélanges.

La Commission mélange travaille sur l'introduction de la plongée Nitrox dans le cursus de la spécialité PA60-Plongée profonde. A cette volonté s'ajoute la nécessité d'inscrire une qualification de Moniteur Nitrox afin de rester conforme aux règles ISO.

Lors de la conduite de palanquée à 50m des MF2, comme ceux-ci étaient en stage initial, le jury a voulu leur proposer d'intégrer des compétences de plongeur PNC dans leurs séances. En effet, les plongeurs de la structure d'accueil sont tous formés à l'usage du Nitrox pour les plongées au-delà de 40m. Or un stagiaire MF2 n'était pas formé et un deuxième ne maîtrisait pas suffisamment ces contenus pour l'intégrer dans une séance.

Ainsi, dans son travail de concertation au sein de la Commission Mélanges, le Président du jury fera la proposition que la qualification PNC soit un prérequis pour nos formateurs de formateurs afin d'arriver à une génération de cadres maîtrisant cet usage.

## **VI-2/ Conclusion du Représentant Fédéral et avis pour une reconduction**

Le stage s'est déroulé dans un climat très agréable, studieux mais détendu avec un esprit d'équipe et de convivialité à tous les niveaux (stagiaires et jury). Au sein de chaque groupe, un climat de solidarité et d'entraide dominait et la plupart du temps, les différents groupes travaillaient ensemble, dans la complémentarité (pédagogie au 1<sup>ier</sup> et second degré) et la bienveillance.

Le travail en cascades de moniteurs et d'encadrants était systématique (cascades totalement équilibrées grâce aux effectifs des stagiaires).

La structure et le dynamisme du club nous recevant a permis d'adjoindre aux candidats, de vrais plongeurs en formation aussi bien en encadrement, avec les GP, qu'en formation et pas seulement en évaluation avec les candidats moniteurs, notamment sur l'autonomie.

Au-delà des valeurs d'échanges et de partage individuels, le stage accueilli et intégré au sein d'un club associatif très actif et dynamique qui promeut les valeurs de la FSGT et ses spécificités de plongée a permis aux candidats de bien valoriser ces valeurs notamment lors des entretiens moniteurs.

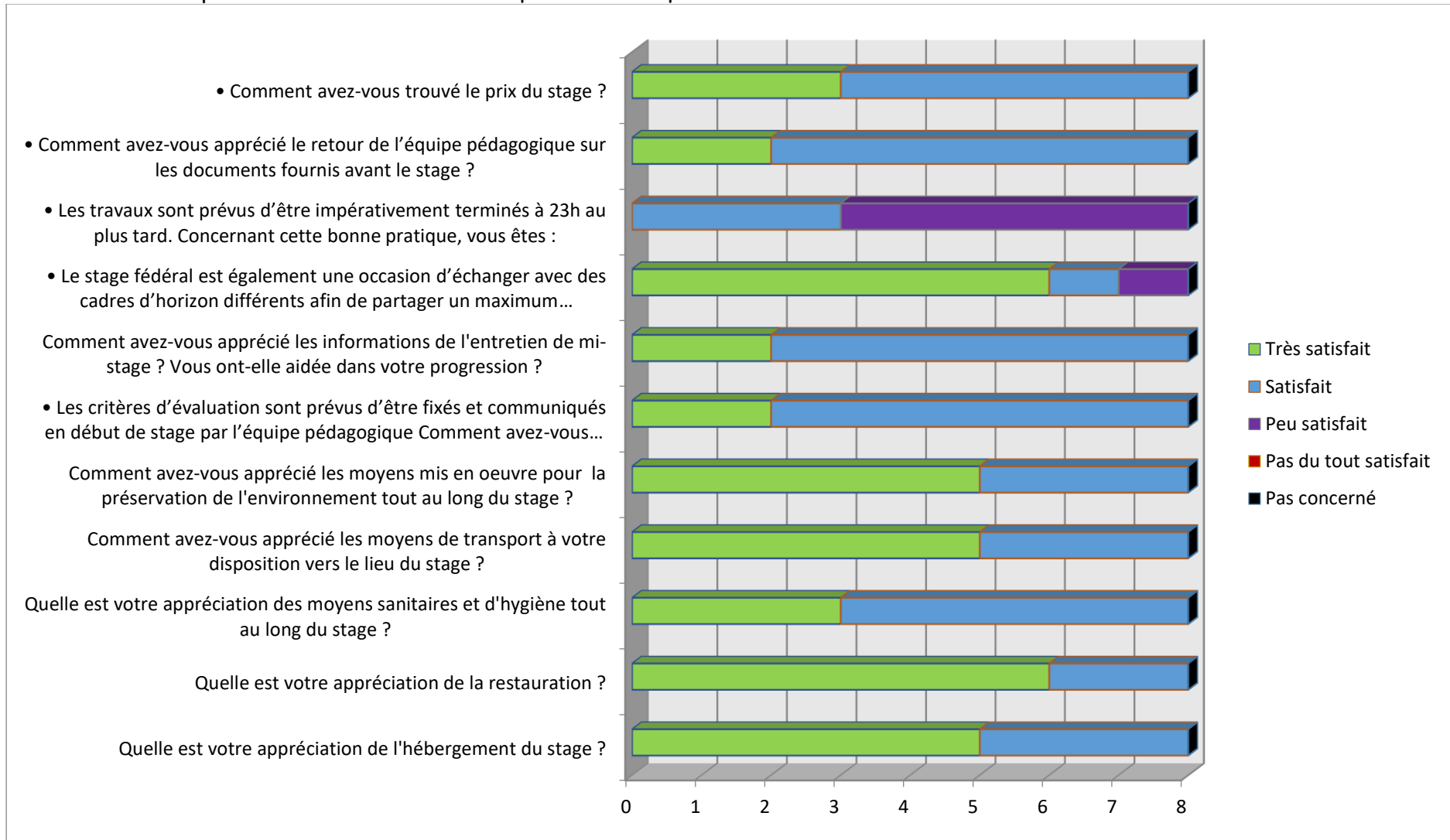
En tant que représentant Fédéral, j'émet donc **un avis très favorable** sur le déroulement de ce stage et pour une reconduction éventuelle pour un nouveau stage.

L'expérience vécue enrichissante comme souvent pour le plus grand nombre ne m'interdit pas de relayer auprès de la commission formation le souhait d'études des possibilités d'évolution des formats de stages fédéraux, pour en alléger le contenu final sans en baisser la qualité.



**VI-3/ Avis des stagiaires**

Ci-dessous sont reproduits les résultats suite au questionnaire qualité.



**Annexe : Planning préliminaire de la semaine de stage**

STAGE FSGT - CAP BRETON - DU 17 OCTOBRE AU 24 OCTOBRE 2020															
LUNDI 19/10			MARDI 20/10			MERCREDI 21/10			JEUDI 22/10			VENDREDI 23/10			
Petit Déjeuner			Petit Déjeuner			Départ Hendaye 8h00			Petit Déjeuner			Petit Déjeuner			
E4	E3	GP	E4	E3	GP	E4	E3	GP	E4	E3	GP	E4	E3	GP	
Accueil GP/administr./présent.stage						JOURNÉE HENDAYE									
DS1 (ép.9)	DP1 (ép.8)	Mat (ép.10)	DS2 (ép.9)	DP2 (ép.8)	Mat (ép.10)	DS3 (ép.9)	DP3 (ép.8)	Mat (ép.10)	DS3 (ép.9)	DP3 (ép.8)	Mat (ép.10)	DS3 (ép.9)	DP3 (ép.8)	Mat (ép.10)	
Apnée E4 - 15 m (ép.5) Pédagogie pratique (E4 - ép.12)	9h-11h Péd. pratique (E3 - ép.3) 11h-12h00 cours théo 40 mn et 20 mn (ép. 4)	Zone 38 Descente VDM/LRE/Signes/Assist. (ép.4,5,6,7)	Capelé 1000 m (ép.1)	Capelé 500 m (ép.1)	Capelé 500 m (GP - ép.1)	Conduite de palanquée			Conduite de palanquée			Quiz Navigation (Ep 10) Apnée GP (Ep3) (Ep3)	Apnée GP (Ep3) (Ep3)		
			Péda pratique (E4 - ép.12)	Péda pratique (E3 - ép.3)	Conduite de pal. (GP - ép. 8)	Péda pratique (E4 - ép.12)	Péda pratique (E3 - ép.3)	GP Zone 35 m (ép.8)	Baptême Mf1 (Ep5)	Mattelotage (Ep10)					
			Débrief EP		Débrief EP		Entretiens mi parcours MF1				Débrief EP			Rattrapage	Rattrapage
			Repas		Repas		Repas		Repas		Repas				
DS1 (ép.9)	DP1 (ép.8)	Mat (ép.10)	DS2 (ép.9)	DP2 (ép.8)	Mat (ép.10)	DS3 (ép.9)	DP3 (ép.8)	Mat (ép.10)	DS3 (ép.9)	DP3 (ép.8)	Mat (ép.10)	Débrief jury / Equipe Péda & Remise résultats			
14h00 - 15h30 cours 40 mn	Péda Théorie (ép.4)	Cours	14h00 - 15h30 cours 40 mn	Péda Théorie (ép.4)	Cours	14h-15h Péda pratique			Péda théorie (Ep4)	Cours 40min					
cours 20 mn			cours 20 mn			Conduite de palanquée		Péda CAFSAN		Suite Examen théorique GP (ép.13, 14, 16, 17) (4h)					
Débrief EP		Débrief EP		Cours		Débrief EP		Correction	Correction						
16h30 - 18h00 Conduite de palanquée (E4 : ép.12, GP : ép.8, E3 : ép.3)			16h30 - 18h00 Conduite de palanquée (E4 : ép.12, GP : ép.8, E3 : ép.3)			Péda théorie (Ep4) Cours 20 min		Examen théorique GP (2h) (ép.13, 14, 16, 17)			Surveillance	Surveillance			
Débriefing			Débriefing			Surveillanc examens E3 & GP		Examen théorique (ép. 11,12)		Brief Jury F° PA60		Rapport de stage (Ep.11)		Rangements	
Particip entretiens E3 (ép.10)	Entretiens (ép.7, 13, 14)	Révision au sec	Cadrage cours théo E4 (ép.13)	Entretiens (ép.7, 13, 14)		Correction examen E3		Correction examen GP		Conduite 50m (Ep6)		Epreuve 14			
Cadrage cours théo E4 (ép.13)						Retour Capbreton		Temps libre		Correction		Surveillance		Ajustements administratif Jury	
Repas			Repas			Repas			Repas						
Prépa J+1 Transfert DS	Prépa J+1 Transfert DP	Temps libre	Prépa J+1 Transfert DS	Prépa J+1 Transfert DP	Temps libre	Prépa J+1 Transfert DS	Prépa J+1 Transfert DP	Temps libre	Prépa J+1 Transfert DS	Prépa J+1 Transfert DP	Temps libre				
Débrief Jury			Débrief Jury			Débrief Jury			Débrief Jury						