

# Livret de Certification

## Passerelles Plongée / Apnée

Nom du stagiaire : .....

Nom de la structure : .....

Remarque : le Livret de Certification est le seul document qui peut être exigible pour justifier de sa formation (cours théoriques, plongées techniques, d'encadrements, paramètres, validation par moniteurs et/ou tuteur).

Le carnet de plongée libre est facultatif.



FSGT

14 / 16 Rue Scandicci

93508 Pantin Cedex

01 49 42 23 19 [info@plongee.fsgt.org](mailto:info@plongee.fsgt.org)

[www.plongee.fsgt.org](http://www.plongee.fsgt.org)



## Tableau des passerelles Plongée / Apnée

E1 Plongée	+	UV2 et UV3	(1/2 journée)	Validation EA4 ou équivalent	Pool EA1 si E1
<b>Ou</b>		UC Technique EA1 (hors mannequin) et CAFSAN Apnée	(1/2 journée)		<b>Ou</b>
E2 Plongée		2 séances en situation de formateur (dont 1 en EAA > 6m)	(2 x 2h)		EA1 si E2
E2 Plongée	+	C2 FFESSM		Equivalence	EA1
E3 Plongée	+	C2 FFESSM		Equivalence	EA2
<b>Ou</b>					
C2 FFESSM	+	6 séances en situation de formateur en EAO > 10m		Validation 2 EA4 ou équivalent	EA2
MFE1 FFESSM	+	CW 32 m et justification plongées au delà de 30m		Equivalence	EA3
E3 Plongée	+	UV7	(1/2 journée)	Validation 2 EA4 ou équivalent	EA2
		UC Technique EA2, savoir faire A3 n° 5 et CAFSAN Apnée	(1/2 journée)		
		6 séances en situation de formateur (dont 4 en EAO > 10m)	6 x 2h		
E3 plongée	+	CAFSAN Apnée		Equivalence	Moniteur CAFSAN Apnée
E4 Plongée	+	EA1			Prérogative de validation des EA1
E4 Plongée	+	EA2			Prérogative de validation des EA2
E4 Plongée	+	EA3			Prérogative de tuteur de EA3



## Contenu des différents UV, UC et savoir-faire nécessaires aux passerelles Plongée / Apnée

### UV

Séances pédagogiques (Sous contrôle d'un EA4 FSGT)	OBJECTIFS MAJEURS
<b>UV 2</b> Cadre règlementaire et sportif (2 h)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fonctionnement d'un club associatif</li><li>- Organisation fédérale</li><li>- Notions de responsabilités, responsabilité civile et pénale de l'encadrant bénévole, des personnes morales</li><li>- Notion de mise en danger d'autrui</li><li>- Notion d'assurance. Licence FSGT</li><li>- Règlements de compétition apnée</li></ul>
<b>UV 3</b> Pédagogie spécifique EA1 (1/2 journée)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Prévention des accidents d'apnée dans l'espace 0 -10m / secourisme apnée</li><li>- Notions de préparation physique et de construction d'un programme d'entraînement</li><li>- Travail en hypercapnie et hypoxie</li><li>- Mise en place de la sécurité</li><li>- Notions de nutrition du sportif</li><li>- Protection de l'environnement</li></ul>
<b>UV 7</b> Pédagogie spécifique EA2 (1/2 journée)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Remise à niveau UC1, 2 et 3 de l'EA1 si nécessaire</li><li>- Prévention des accidents d'apnée dans l'espace 0 -20m / Secourisme apnée</li><li>- Approfondissement des notions de préparation physique et de construction d'un programme d'entraînement</li><li>- Techniques de compensation profonde</li><li>- Connaissance du matériel spécifique et mise en place de la sécurité (toutes disciplines)</li><li>- Elaboration de grilles d'évaluation</li><li>- Approfondissement des règlements en compétition / rôle de juge</li></ul>

### UC (voir détail dans manuel du moniteur Apnée)

#### UC Technique EA1 (hors savoir-faire 6 = mannequin)

- 5) 400m PMT en moins de 8 min
- 7) Apnée dynamique : 3 x 50 m départ toutes les 1min 45sec
- 8) Apnée statique et dynamique : 1min + 25m (mini 30 sec)
- 9) Récupération et gestion apnéiste en difficulté 3 – 5m (d = 25m)

#### UC Technique EA2

- 5) Récupération et gestion apnéiste en difficulté 15m (d = 25m)

### Savoir-faire n° 5 de l'A3 (voir détail dans manuel du moniteur Apnée)

- 5- Statique 3 min, 60m dynamique palme, 3 x 50 m départ toutes les 1min 45sec, 25 m poids constant, 25 m gueuse largable et freinée



## UV 2 et UV 3 (1/2 journée minimum)

<b><u>UV 2 et UV3 (1/2 journée) :</u></b>	<b><u>Date et lieu :</u></b>
<b><u>Thème :</u> Cadre réglementaire et sportif de l'activité Pédagogie spécifique EA1</b>	
<b><u>Observations :</u></b>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

## UV 7 (1/2 journée minimum)

<b><u>UV 7 (1/2 journée):</u></b>	<b><u>Date et lieu :</u></b>
<b><u>Thème :</u> Pédagogie spécifique EA2</b>	
<b><u>Observations :</u></b>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

## UC Technique EA1 hors mannequin

<b>UC Technique EA1 (hors savoir-faire 6 = mannequin)</b> 5) 400m PMT en moins de 8 min 7) Apnée dynamique : 3 x 50 m départ toutes les 1min 45sec 8) Apnée statique et dynamique : 1min + 25m (mini 30 sec) 9) Récupération et gestion apnéiste en difficulté 3 – 5m (d = 25m)
<b><u>Date et lieu de validation :</u></b>
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>

*Nom et prénom du stagiaire :*



## UC Technique EA2

---

### UC Technique EA2

5) Récupération et gestion apnéiste en difficulté 15m (d = 25m)

**Date et lieu de validation :**

*Signature et tampon de l'encadrant*

*Nom et prénom du stagiaire :*

---

## Savoir-faire n°5 de l'A3 (Apnéiste de niveau 3)

---

5.1- Apnée statique 3 min

Apnée dynamique 3 x 50m départ toutes les 1min 45sec

**Date et lieu de validation :**

*Signature et tampon de l'encadrant*

5.2- 25m poids constant

25m gueuse largable

25m gueuse freinée

**Date et lieu de validation :**

*Signature et tampon de l'encadrant*

*Nom et prénom du stagiaire :*

---



## Séances de pédagogie pratiques

<b>Séance 1 :</b> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<b><u>Date et lieu :</u></b>
<b><u>Thème et paramètres :</u></b> < 6 m <input type="checkbox"/> > 10 m <input type="checkbox"/> > 6 m <input type="checkbox"/>	
<b><u>Observations :</u></b>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<b>Séance 2 :</b> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<b><u>Date et lieu :</u></b>
<b><u>Thème et paramètres :</u></b> < 6 m <input type="checkbox"/> > 10 m <input type="checkbox"/> > 6 m <input type="checkbox"/>	
<b><u>Observations :</u></b>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<b>Séance 3 :</b> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<b><u>Date et lieu :</u></b>
<b><u>Thème et paramètres :</u></b> < 6 m <input type="checkbox"/> > 10 m <input type="checkbox"/> > 6 m <input type="checkbox"/>	
<b><u>Observations :</u></b>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<b>Séance 4 :</b> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<b><u>Date et lieu :</u></b>
<b><u>Thème et paramètres :</u></b> < 6 m <input type="checkbox"/> > 10 m <input type="checkbox"/> > 6 m <input type="checkbox"/>	
<b><u>Observations :</u></b>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

Nom et prénom du stagiaire :





<b><u>Séance 9 :</u></b> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<b><u>Date et lieu :</u></b>
<b><u>Thème et paramètres :</u></b> < 6 m <input type="checkbox"/> > 10 m <input type="checkbox"/> > 6 m <input type="checkbox"/>	
<b><u>Observations :</u></b>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<b><u>Séance 10 :</u></b> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<b><u>Date et lieu :</u></b>
<b><u>Thème et paramètres :</u></b> < 6 m <input type="checkbox"/> > 10 m <input type="checkbox"/> > 6 m <input type="checkbox"/>	
<b><u>Observations :</u></b>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<b><u>Séance 11 :</u></b> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<b><u>Date et lieu :</u></b>
<b><u>Thème et paramètres :</u></b> < 6 m <input type="checkbox"/> > 10 m <input type="checkbox"/> > 6 m <input type="checkbox"/>	
<b><u>Observations :</u></b>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<b><u>Séance 12 :</u></b> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<b><u>Date et lieu :</u></b>
<b><u>Thème et paramètres :</u></b> < 6 m <input type="checkbox"/> > 10 m <input type="checkbox"/> > 6 m <input type="checkbox"/>	
<b><u>Observations :</u></b>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

Nom et prénom du stagiaire :



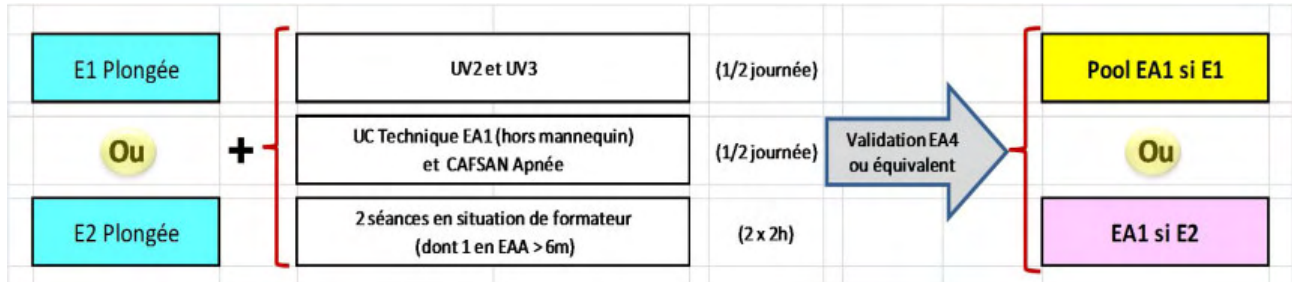


## Attestation de réussite – Passerelle Plongée / Apnée Demande de carte brevet FSGT

**POOL EA1 (12€)**

**EA1 (12€)**

A transmettre au siège de la fédération après avoir fait une copie qui demeurera dans le Livret.  
FSGT Plongée – 14 rue Scandicci, 93508 Pantin cedex.



Nom et prénom : .....

Adresse (réception carte) : .....

Date et lieu de naissance : .....

N° de licence FSGT : .....Club : .....

N° E1 FSGT (pour Pool EA1): .....

N° E2 (pour EA1): .....

**Le candidat a satisfait aux épreuves nécessaires à l'obtention du brevet d'encadrant Apnée niveau I**

<b>ACQUIS</b> (Signature dans la case)	
<b>UC Pédagogique</b> 1) Pédagogie pratique (2 séances dont 1 > 6m)	
<b>UC Technique</b> 2) 400m PMT en moins de 8 min 3) Apnée dynamique : 3 x 50 m départ toutes les 1min 45sec 4) Apnée statique et dynamique : 1min + 25m (mini 30 sec) 5) Récupération et gestion apnéiste en difficulté 3 – 5m (d = 25m)	

**Le jury et le Président du club certifient avoir vérifié la conformité des prérequis et des conditions de validation comme précisé ci-dessus.**

Date et lieu : .....

Noms, signatures et tampons des membres du jury (1 EA4 ou équivalent au minimum) :

Nom, signature du Président du club et tampon du club :



## Attestation de réussite – Passerelle Plongée / Apnée Demande de carte brevet FSGT EA2 (12€)

A transmettre au siège de la fédération après avoir fait une copie qui demeurera dans le Livret.  
FSGT Plongée – 14 rue Scandicci, 93508 Pantin cedex.

		UV7	(1/2 journée)		
E3 Plongée	+	UC Technique EA2, savoir faire A3 n° 5 et CAFSAN Apnée	(1/2 journée)	Validation 2EA4 ou équivalent	EA2
		6 séances en situation de formateur (dont 4 en EAO > 10m)	6 x 2h		

Nom et prénom : .....

Adresse (réception carte) : .....

Date et lieu de naissance : .....

N° de licence FSGT : ..... Club : .....

N° E3 ou E4 : .....

**Le candidat a satisfait aux épreuves nécessaires à l'obtention du brevet d'encadrant Apnée niveau II**

	<b>ACQUIS</b> (Signature dans la case)
<b>UC Pédagogique</b> 1) Pédagogie pratique (6 séances dont 4 > 10m)	
<b>UC Technique</b> 2) Apnée statique 3min 3) Apnée dynamique : 3 x 50 m départ toutes les 1min 45sec 4) 25 m poids constant 5) 25m poids variable 6) 25m gueuse freinée 7) Récupération et gestion apnéiste en difficulté 15m (d = 25m)	

**Le jury et le Président du club certifient avoir vérifié la conformité des prérequis et des conditions de validation comme précisé ci-dessus.**

Date et lieu : .....

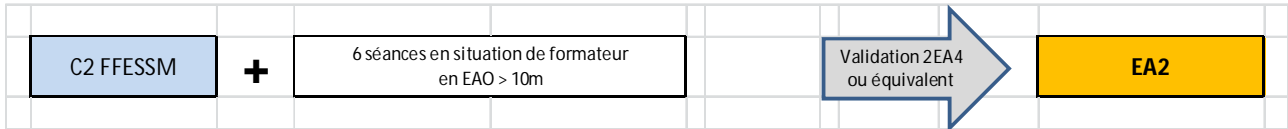
Noms, signatures et tampons des membres du jury (2 EA4 ou équivalent au minimum) :

Nom, signature du Président du club et tampon du club :



## Attestation de réussite – Passerelle Plongée / Apnée Demande de carte brevet FSGT EA2 (12€)

A transmettre au siège de la fédération après avoir fait une copie qui demeurera dans le Livret.  
FSGT Plongée – 14 rue Scandicci, 93508 Pantin cedex.



Nom et prénom : .....

Adresse (réception carte) : .....  
.....

Date et lieu de naissance : .....

N° de licence FSGT : .....Club : .....

N° C2 FFESSM : .....

**Le candidat a satisfait aux épreuves nécessaires à l'obtention du brevet d'encadrant Apnée niveau II**

	<b>ACQUIS</b> (Signature dans la case)
<b>UC Pédagogique</b> 1) Pédagogie pratique (6 séances en EAA > 10m)	

**Le jury et le Président du club certifient avoir vérifié la conformité des prérequis et des conditions de validation comme précisé ci-dessus.**

Date et lieu : .....

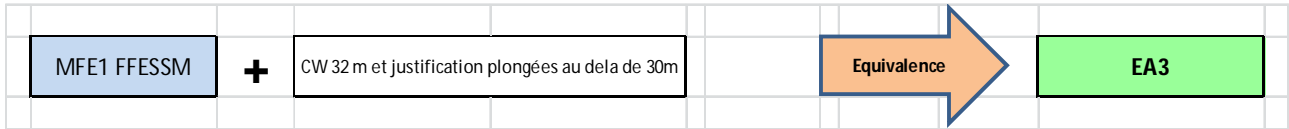
Noms, signatures et tampons des membres du jury (2 EA4 ou équivalent au minimum) :

Nom, signature du Président du club et tampon du club :



## Attestation de réussite – Passerelle Plongée / Apnée Demande de carte brevet FSGT EA3 (12€)

A transmettre au siège de la fédération après avoir fait une copie qui demeurera dans le Livret.  
FSGT Plongée – 14 rue Scandicci, 93508 Pantin cedex.



Nom et prénom : .....

Adresse (réception carte) : .....  
.....

Date et lieu de naissance : .....

N° de licence FSGT : .....Club : .....

N° MFE1 FFESSM : .....

**Le candidat a satisfait aux épreuves nécessaires à l'obtention du brevet d'encadrant Apnée niveau II**

	<b>ACQUIS</b> (Signature dans la case)
<b>CW 32m et justificatif plongées au-delà de 30m</b>	

**Le jury et le Président du club certifient avoir vérifié la conformité des prérequis et des conditions de validation comme précisé ci-dessus.**

Date et lieu : .....

Noms, signatures et tampons des membres du jury (2 EA4 ou équivalent au minimum) :

Nom, signature du Président du club et tampon du club :

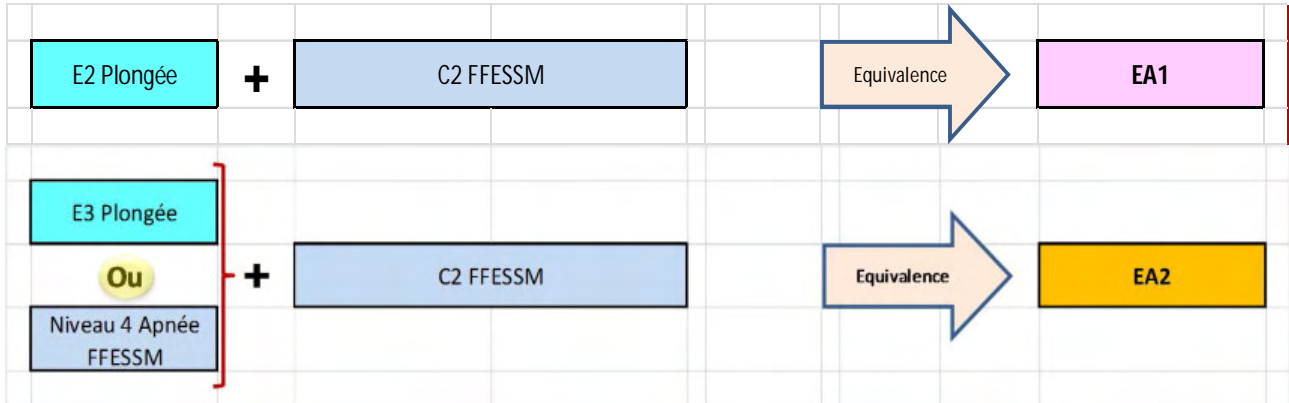


## Equivalence – Passerelle Plongée / Apnée Demande de carte brevet FSGT

EA1 (12€)

EA2 (12€)

A transmettre au siège de la fédération après avoir fait une copie qui demeurera dans le Livret.  
FSGT Plongée – 14 rue Scandicci, 93508 Pantin cedex.



Nom et prénom : .....

Adresse (réception carte) : .....

.....

Date et lieu de naissance : .....

N° de licence FSGT : .....Club : .....

### Carte EA1 :

N° C2 FFESSM ou équivalent : .....

N° E2 : .....

### Carte EA2 :

N° C2 FFESSM ou équivalent : .....

N° N4 Apnée FFESSM : .....

ou

N° E3 : .....

Date et lieu : .....

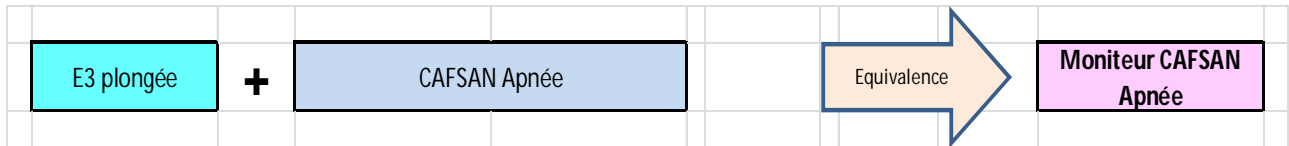
Nom, signature du Président du club et tampon du club :



## Equivalence – Passerelle Plongée / Apnée Demande de carte brevet FSGT

### Moniteur CAFSAN Apnée (12€)

A transmettre au siège de la fédération après avoir fait une copie qui demeurera dans le Livret.  
FSGT Plongée – 14 rue Scandicci, 93508 Pantin cedex.



Nom et prénom : .....

Adresse (réception carte) : .....  
.....

Date et lieu de naissance : .....

N° de licence FSGT : .....Club : .....

N° E3 FSGT : .....

N° CAFSAN Apnée: .....

Ou

N° RIFA FFESSM: .....

Date et lieu : .....

Nom, signature du Président du club et tampon du club :