

Livret de Certification

RANDONNEUR APNÉISTE 6m RANDAP 1

Nom du stagiaire :

Nom du Formateur :

Nom de la structure :

Remarque : le Livret de Certification est le seul document qui peut être exigible pour justifier de sa formation (cours théoriques, plongées techniques, d'encadrements, paramètres, validation par moniteurs et/ou tuteur).

Le carnet de plongée libre est facultatif.



FSGT

14 / 16 Rue Scandicci

93508 Pantin Cedex

01 49 42 23 19 info@plongee.fsgt.org

www.plongee.fsgt.org



Randonneur Apnéiste 6m (RandAp 1)

I – DÉFINITION DU NIVEAU

- Randonneur subaquatique capable de réaliser des apnées courtes jusqu'à 6m (jusqu'à 3m recommandé entre 8 et 10 ans)

II – PRÉ-REQUIS À LA DELIVRANCE DU CERTIFICAT

- Etre licencié à la FSCT,
- Etre âgé de 8 ans minimum,
- Autorisation parentale pour les moins de 18 ans
- Ouverture d'un livret de Plongée Libre (voir Livret de Certification)

III – COMPETENCES REQUISES

- Equipement : Utilisation des PMT et vêtements néoprènes
- Propulsion, équilibre, ventilation : technique apnée 6m (3m recommandés pour les 8-10 ans)
- Techniques d'immersion et de compensation : technique apnée 6m (3m recommandés pour les 8-10 ans)
- Connaissance des risques liés à l'apnée, proscription de l'hyperventilation, réglementation locale
- Communication et surveillance mutuelle
- Notions d'environnement subaquatique (ne rien toucher, initiation et respect faune et flore).

IV – DÉLIVRANCE DU CERTIFICAT DE COMPETENCE

Le certificat est délivré sous la responsabilité conjointe du président du club et de(s) l'encadrant(s) licencié(s) à la FSCT, ayant validé les compétences et/ou supervisé la formation.

Niveau minimum de l'encadrant :

- Apnée : EA1
- Plongée : E1 ou N4

V – EQUIVALENCES ET PASSERELLES

- Le plongeur niveau 1 est RandAp 1
- Les plongées libres d'1h validées sur le carnet prévu à cet effet valent pour séance de savoir-faire technique de l'Apnéiste de niveau 1 (A1).
- 2 ou 3 séances dont la durée cumulée est d'1h valent pour 1 séance de savoir-faire technique A1.



LIVRET DE PLONGÉE LIBRE RANDAP 1

<u>Plongée libre 1 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<u>Plongée libre 2 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<u>Plongée libre 3 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<u>Plongée libre 4 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<u>Plongée libre 5 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

Nom et prénom du stagiaire :



<u>Plongée libre 6 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<u>Plongée libre 7 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<u>Plongée libre 8 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<u>Plongée libre 9 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<u>Plongée libre 10 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

Nom et prénom du stagiaire :



<u>Plongée libre 11 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<u>Plongée libre 12 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<u>Plongée libre 13 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<u>Plongée libre 14 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<u>Plongée libre 15 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

Nom et prénom du stagiaire :



Attestation de réussite – Randonneur Apnée niveau I Demande de carte brevet FSGT

A transmettre au siège de la fédération après avoir fait une copie qui demeurera dans le Livret.
FSGT Plongée – 14 rue Scandicci, 93508 Pantin cedex.

Nom et prénom :

Adresse (réception carte) :
.....

Date et lieu de naissance :

N° de licence FSGT :

Club :

**Le candidat a satisfait au niveau d'expérience nécessaire à l'obtention du
brevet de randonneur apnéiste de niveau 1 et souhaite obtenir une carte de
brevet**

RANDAP 1 (12€)

Date et lieu :

Noms, signatures et tampons du ou des validants :