

Livret de Certification

APNÉISTE DE NIVEAU 2 POOL A2 (20m EAA) ET A2 (15m EAO)

Nom du stagiaire :

Nom de la structure :

Validation des pré-requis d'entrée en formation :

- Etre licencié à la FSGT.
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'apnée de moins d'un an.
- Avoir 16 ans révolus lors de l'entrée en formation
- Autorisation parentale pour les moins de 18 ans Autorisation
- *Pool A1 ou Randap3 ou équivalent*
- *10 Plongées libres zone 6-10m avant validation finale*

Date :

Tampon et signature:

Remarque : le Livret de Certification est le seul document qui peut être exigible pour justifier de sa formation (cours théoriques, plongées techniques, d'encadrements, paramètres, validation par moniteurs et/ou tuteur).

Le carnet de plongée libre est facultatif.



FSGT

14 / 16 Rue Scandicci

93508 Pantin Cedex

01 49 42 23 19 info@plongee.fsgt.org

www.plongee.fsgt.org



Apnéiste Niveau 2 en EAA (20m) / en EAO (15m) Pool A2 et A2

I – DÉFINITION DU NIVEAU

- Pool A2 : Apnéiste capable d'évoluer en autonomie dans l'espace aquatique artificiel jusqu'à une profondeur de 20m,
A2 : Apnéiste capable d'évoluer en autonomie dans l'espace aquatique ouvert (EAO) jusqu'à une profondeur de 15m,
dans les conditions suivantes :
 - conformité avec la réglementation en vigueur du lieu de pratique,
 - plonger avec une assistance surface prête à intervenir,
 - plonger dans des conditions identiques ou meilleures que celles dans lesquelles la formation s'est effectuée.
- Apnéiste capable de pratiquer l'apnée sous toutes ses formes avec un encadrant apnée qualifié.
- Le Pool A2 est le niveau minimum requis pour accéder au niveau 1 d'encadrant apnée en EAA (Pool EA1).
- Seuls les apnéistes majeurs de niveau 2 peuvent évoluer en autonomie entre eux.
- En situation d'autonomie entre différents niveaux, les prérogatives du niveau inférieur déterminent les limites d'évolution.
- En situation d'enseignement ou mixte (formation / autonomie), l'encadrant qualifié organise l'activité.

II – PRÉ-REQUIS À LA FORMATION

- Etre licencié à la FSGT.
- Etre titulaire de la qualification Pool A1 FSGT ou équivalent ou être certifié RandAp 3 (Randonneur Apnéiste de niveau 3).
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'apnée de moins d'un an.
- Avoir 16 ans révolus lors de l'entrée en formation
- Autorisation parentale pour les moins de 18 ans (qui ne pourront pas évoluer seuls en autonomie).

III – ORGANISATION DE LA FORMATION

- Dans les conditions définies par la réglementation et aux normes, la formation, l'évaluation des savoir-faire et la validation des compétences sont organisées au niveau du club sous la responsabilité minimale :
 - d'un encadrant de niveau 2 (EA2 ou équivalent) licencié à la FSGT pour la délivrance du Pool A2,
 - d'un encadrant de niveau 3 (EA3 ou équivalent) licencié à la FSGT pour la délivrance de l'A2.
- La validation des compétences peut être effectuée par des encadrants différents dans la mesure où ces derniers appartiennent à la même équipe pédagogique et sont licenciés à la FSGT.

IV – CONDITIONS DE VALIDATION (Utiliser les supports du présent livret)

- Etre âgé au moins de 16 ans à la remise du brevet.
- Etre titulaire du CAFSAN Apnée ou équivalent.
- Avoir validé sur son livret de certification au minimum :
 - 10 séances de 1h sur les savoir-faire techniques,
 - 5 séances de 1h sur les connaissances théoriques,
 - 3 séances d'évaluation de synthèse en EAA (Pool A2) ou en EAO (A2)
- Avoir réalisé au moins 10 plongées libres avant la validation finale dans la zone des 6 – 10 m (EAA ou EAO).
- L'évaluation de l'ensemble des épreuves doit se réaliser dans une période n'excédant pas 18 mois.

V – DÉLIVRANCE DU BREVET

Le brevet est décerné sous la responsabilité conjointe du président du club et de(s) l'encadrant(s) licencié(s) à la FSGT, ayant validé les compétences et/ou supervisé la formation.



Module Equipement

- 1a- Connaissance de l'équipement personnel
- 1b- Réglage du lest selon la discipline
- 1c- Evaluation de l'équipement des autres apnéistes
- 1d- Connaissance et vérification de l'équipement de sécurisation de l'activité
Découverte de l'équipement spécialisé (gueuse largable ou à frein, longe de sécurité)

Date :

Tampon et signature (EA2 minimum) :

Module Technique (propulsion, équilibre, ventilation, compensation)

- 2- Palmage (300m PMT), tractage 100m après statique 20 sec, ventilation et procédure de sortie d'eau
- 3- Techniques d'immersion et de compensation (10 séances de 1h minimum)

Date :

Tampon et signature (EA2 minimum) :

Module Théorie

- 4 – Théorie (Evaluation oral ou écrit après 5 séances 1h)
- Règlementation / prérogatives
 - Matériel
 - Eléments de physiologie
 - Lois physiques élémentaires
 - Compensation
 - Dangers et risques de la plongée libre
 - CAFSAN Apnée
 - Techniques ventilatoires
 - Connaissance et protection de l'environnement
 - Alimentation / hydratation

Date :

Tampon et signature (EA2 minimum) :

Nom et prénom du stagiaire :



Module capacités apnéiques (statique / dynamique / profondeur / intervention)

5- Statique 2 min, 50m dynamique palme, 4 x 25 m départ toutes les 1min 15sec
20 m poids constant EAA ou 15 m EAO
20 m gueuse largable EAA ou 15 m EAO
20 m gueuse freinée EAA ou 15 m EAO

6- Récupération d'un apnéiste simulant une syncope sur un fond de 10 m,
gestion de la remontée, de l'alerte et de la mise en sécurité

Pool A2	A2
Date :	Date :
Tampon et signature (EA2 minimum) :	Tampon et signature (EA3 minimum) :

Module autonomie et évolution

7- Mise en situation d'autonomie (séances de 1h environ)
Evaluation en EAA ou EAO selon le niveau validé (Pool A2 ou A2)
(3 séances *minimum*)

Performances requises / séance	Profondeur	Durée	Distance
Echauffement		10 min	
Apnée statique	5 m	30 sec	
Apnée statique	8 m	45 sec	
Apnée statique	10 m	45 sec	
Apnée dynamique	10 m		10 m
Apnée dynamique	15 m		10 m
Remonter un binôme en difficulté et le remorquer	10 m		Prise en charge surface
Apnée dynamique	5 m	15 sec en mouvement ou	25 m

Pool A2	A2
Date :	Date :
Tampon et signature (EA2 minimum) :	Tampon et signature (EA3 minimum) :

Nom et prénom du stagiaire :



10 séances de formation technique

Séance 1 : <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	Date et lieu :
Thème et paramètres :	
Observations / capacités validées :	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	
Séance 2 : <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	Date et lieu :
Thème et paramètres :	
Observations / capacités validées :	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	
Séance 3 : <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	Date et lieu :
Thème et paramètres :	
Observations / capacités validées :	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	
Séance 4 : <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	Date et lieu :
Thème et paramètres :	
Observations / capacités validées :	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	
Séance 5 : <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	Date et lieu :
Thème et paramètres :	
Observations / capacités validées :	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

Nom et prénom du stagiaire :



Séance 6 : <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations / capacités validées :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	
Séance 7 : <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations / capacités validées :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	
Séance 8 : <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations / capacités validées :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	
Séance 9 : <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations / capacités validées :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	
Séance 10 : <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème et paramètres :</u>	
<u>Observations / capacités validées :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

Nom et prénom du stagiaire :



5 séances de formation théorique

<u>Séance 1 :</u>	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<u>Séance 2 :</u>	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<u>Séance 3 :</u>	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<u>Séance 4 :</u>	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<u>Séance 5 :</u>	<u>Date et lieu :</u>
<u>Thème :</u>	
<u>Observations :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

Nom et prénom du stagiaire :



3 Séances autonomie et évolution en EAO (A2)

<u>Séance autonomie et évolution 1 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Paramètres :</u>	
<u>Observations / capacités validées (A1) :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<u>Séance autonomie et évolution 2 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Paramètres :</u>	
<u>Observations / capacités validées (A1) :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

<u>Séance autonomie et évolution 2 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Paramètres :</u>	
<u>Observations / capacités validées (A1) :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

Nom et prénom du stagiaire :



Séances libres en autonomie (en vue de la préparation du niveau suivant)

<u>Séance libre 1 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Paramètres :</u>	
<u>Observations / capacités validées :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	
<u>Séance libre 2 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Paramètres :</u>	
<u>Observations / capacités validées :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	
<u>Séance libre 3 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Paramètres :</u>	
<u>Observations / capacités validées :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	
<u>Séance libre 4 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Paramètres :</u>	
<u>Observations / capacités validées :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	
<u>Séance libre 5 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Paramètres :</u>	
<u>Observations / capacités validées :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

Nom et prénom du stagiaire :



<u>Séance libre 6 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Paramètres :</u>	
<u>Observations / capacités validées :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	
<u>Séance libre 7 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Paramètres :</u>	
<u>Observations / capacités validées :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	
<u>Séance libre 8 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Paramètres :</u>	
<u>Observations / capacités validées :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	
<u>Séance libre 9 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Paramètres :</u>	
<u>Observations / capacités validées :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	
<u>Séance libre 10 :</u> <input type="checkbox"/> Milieu naturel (EAO) <input type="checkbox"/> Espace Aquatique Artificiel (EAA)	<u>Date et lieu :</u>
<u>Paramètres :</u>	
<u>Observations / capacités validées :</u>	
<i>Signature et tampon de l'encadrant</i>	

Nom et prénom du stagiaire :



Nom du stagiaire :

Attestation de réussite – Pool A2 A2
Demande de carte brevet

A transmettre au siège de la fédération

FSGT Plongée – 14 rue Scandicci, 93508 Pantin cedex.

Nom et prénom :

Date et lieu de naissance :

Adresse (réception carte) :

.....

N° de licence FSGT :

N° de brevet (attribué par le club : 4 lettres + 2 derniers chiffre de l'année + n° d'ordre) :

Nom et tél du club :

Le candidat répond au niveau d'expérience nécessaire à l'obtention du brevet d'Apnéiste niveau 2 et souhaite obtenir une carte de brevet :

Pool A2 (12€)

A2 (12€)

Le jury et le Président du club certifient avoir vérifié la conformité des prérequis et des conditions de validation comme précisé ci-dessus.

Date et lieu :

Noms, signatures et tampons des membres du jury :

Nom, signature du Président du club et tampon du club :