



# Livret de Formation Discovery Handisub Diver

Plongeur évoluant dans la zone 0-6m  
(sauf restriction)

Nom du stagiaire : .....

Nom de la structure : .....

Tampon



FSGT  
14 / 16 Rue Scandicci  
93508 Pantin Cedex  
01 49 42 23 19 info@plongee.fsgt.org

[www.plongee.fsgt.org](http://www.plongee.fsgt.org)

## DISCOVERY HANDISUB DIVER

### Plongeur évoluant jusqu'à 6 mètres maximum

#### I- DEFINITION DU NIVEAU

Pratiquant qui découvre les plaisirs d'évoluer en sécurité dans l'Espace Aquatique Restreint (EAR) et plus particulièrement en piscine, sous le contrôle direct d'un enseignant qualifié « Handisub » dans les conditions suivantes :

- plonger dans le respect du Code du Sport et des restrictions médicales éventuelles ;
- plonger avec une assistance surface prête à intervenir ;

#### II- PRE-REQUIS A LA FORMATION

- Etre licencié à la FSGT
- Présenter un certificat médical de non contre indication à la plongée subaquatique avec scaphandre de moins d'un an
- Pour les mineurs présenter une autorisation parentale signée

#### III- ORGANISATION DE LA FORMATION

Dans les conditions définies par la réglementation en vigueur et les exigences liées aux différents handicaps, la découverte de cette expérience est organisée au niveau du club sous la responsabilité d'un enseignant de niveau I licencié à la FSGT qualifié « Animateur Handisub ».

La validation de cette expérience peut être effectuée par des enseignants différents dans la mesure où ces derniers appartiennent à la même équipe pédagogique, licenciés à la FSGT et qualifiés « Handisub ».

#### IV- CONDITIONS DE VALIDATION

Etre âgé au moins de 08 ans à la remise du brevet.

Avoir validé sur son carnet de plongée au minimum :

- 4 plongées en EAR (peut-être inclus le baptême)

#### V- DELIVRANCE D'UNE CARTE DU CURSUS HANDISUB

La formation est validée sous la responsabilité conjointe du Président du club et d'un enseignant au minimum de niveau I « Animateur Handisub » ayant validé les plongées.

### **CAPACITES PRATIQUES A ADAPTER**

---

- 1- Découverte de l'équipement
- 2- Mise à l'eau adaptée et sorties d'eau
- 3- Découverte des techniques d'immersions et de descentes
- 4 – Nage et déplacement (adaptés) en immersion et surface

Date :

Tampon et signature :

- 5- Découverte du lâcher et reprise d'embout
- 6- Découverte du système gonflable de stabilisation en immersion et en surface
- 7- Gestion d'une intrusion d'eau dans le masque
- 8- Découverte des codes de communication + contrôle des instruments de base

Date :

Tampon et signature :

Nom du stagiaire : .....

9- Découverte d'une source d'air de secours en tant que receveur

10- Retour vers la surface en toute sécurité

11- Appréhension des problèmes liés aux handicaps

12- Découverte de l'évolution en palanquée et respect des consignes de sécurité

Date :

Tampon et signature :

Nom du stagiaire : .....

## Attestation de Formation - DHD 6m Demande de carte



*A transmettre au siège de la fédération.*

FSGT Plongée – 14 rue Scandicci, 93508 Pantin cedex.

Nom et prénom : .....

Date et lieu de naissance : .....

Adresse (réception carte) : .....

.....

N° de licence FSGT : .....

N° de carte (attribué par le club : 4 lettres + 2 derniers chiffre de l'année + n° d'ordre précédé des lettres HD) :

.....

Nom et tél du club : .....

**Le candidat satisfait d'une expérience permettant l'obtention du Discovery Handisub Diver 06 mètres et souhaite obtenir une carte :**

**FSGT DISCOVERY HANDISUB DIVER (5€)**

**Le jury et le Président du club certifient avoir vérifié la conformité des pré-requis et des conditions de validation comme précisé ci-dessus.**

Date et lieu : .....

Noms, signatures et tampons des membres du jury :

Nom, signature du Président du club et tampon du club :



Fait à : .....

le : .....

## ATTESTATION DE FORMATION

Demande de carte brevet en cours

FEDERATION SPORTIVE &  
GYMNIQUE DU TRAVAIL

Nom et prénom(s): .....

Né(e) le : ..... à .....

14, rue SCANDICCI  
93508 PANTIN Cedex  
Tél. : 01 49 42 23 19  
Fax: 01 49 42 23 60  
www.fsgt.org

A validé la formation de **Discovery Handisub Diver**

Dans la structure : .....

Le : ..... à .....

Signatures et tampons

N° SIR 775 678 360  
00048 APE 9625

Le responsable de la structure

Le moniteur ou animateur HD

Organe officiel

SPORT & PLEIN AIR

