



# Stage fédéral de plongée

St RAPHAEL  
Du 02 au 09 juillet 2015

## COMPTE RENDU

Rédacteur : Stéphane Coffin

### I - EFFECTIFS DU STAGE

---

5 membres du jury

13 stagiaires

#### 3 E4 finaux

- Laurent BOULMIERS - HYPOCONSULTING
- Yves GINESTE - AQUANAUTE
- Stéphane ROQUART - EUROPLONGEE
- 

#### 1 E4 initial

- David SOLENTE - AVENTURE SOUS MARINE

#### 3 E3

- Edouard BERNARDO - RSCC
- Sebastien MACE - AVENTURE SOUS MARINE
- Hugo MOULIN - AVENTURE SOUS MARINE

#### 1 E2

- Eva LANGLOIS - AVENTURE SOUS MARINE

#### 4 P4

- Marie LEFETZ - AVENTURE SOUS MARINE
- Cedric NOEL - RSCC
- Victor PICAT - RSCC
- Samir ZANOUN - AVENTURE SOUS MARINE
- 

#### 1 P2

- Jule SENECAUT - AVENTURE SOUS MARINE

## **II - RESULTATS**

---

### **II-1/ Candidats reçus**

#### **2 E4**

- Laurent BOULMIERS - HYPOCONSULTING
- Stéphane ROQUART - EUROPLONGEE

#### **2 E3**

- Sebastien MACE - AVENTURE SOUS MARINE
- Hugo MOULIN - AVENTURE SOUS MARINE

#### **1 E2**

- Eva LANGLOIS - AVENTURE SOUS MARINE

#### **3 P4**

- Cedric NOEL - RSCC
- Victor PICAT - RSCC
- Samir ZANOUN - AVENTURE SOUS MARINE
- 

### **II-2/ Dispositions prises pour les candidats non reçus**

Pas de planning de travail avec thèmes précis, mais les points à retravailler ont été spécifiés aux candidats E4 et E3 n'ayant pas été reçus.

LA Candidate P4 non reçue a malheureusement due abandonner en début de semaine suite à un problème d'oreille.

## **III - ORGANISATION**

---

### **III-1/ Comité organisateur**

Comité 13

Structure support : Aventure sous-marine (83)

### **III-2/ Composition du jury**

Didier MARTINEZ - Président de jury - Aventure sous-marine (83)

Stéphane COFFIN - Représentant fédéral - CPK (60)

Daniel VELLOU - ELAN (38)

Eric VERRIEZ - EUROPLONGEE (83)

Luc GRANNIER - CLUB DE BOULOURIS (83)

## **Structures d'accueil**

UFCV LE HAUT PEYRON - FREJUS

### **L'hébergement :**

Centre de vacances

L'hébergement en chambres doubles ou triples, était à la fois très confortable et d'une prestation plus que correcte.

Nous étions hébergés dans des chambres présentant tout le confort, le bâtiment venant d'être fini de construire.

### **La restauration :**

Les repas du soir étaient pris à l'UFCV, et ceux du midi à la pizzeria Piccola, juste à côté du port.

Les repas du midi comme du soir, furent à la fois adaptés aux plongeurs mais également de qualités et servis en quantité satisfaisante.

Le fait que le groupe n'avait pas à effectuer un long trajet pour se restaurer lors du déjeuner fut fort appréciable, permettant de repartir tôt l'après midi et de pouvoir être en formation théorique vers 17h30.

### **Salle de Formation :**

Il était à notre disposition à l'UFCV, une salle de formation/débriefing comprenant l'ensemble du matériel pédagogique nécessaire.

#### a) Centre de plongée

Accueil efficace de la structure support, comprenant 1 bureau d'accueil, 1 local gonflage air avec station nitrox et trimix, mise à disposition des blocs (12 et 15 litres 2 sorties) directement sur le bateau, de séchoirs de combinaison et rack de stockage de caisses pour entreposer le matériel.

Le bateau est stationné sur le nouveau port, à une petite cinquantaine de mètres de la boutique.

Aucune manipulation de bloc n'est à prévoir, ceux-ci étant entreposés et gonflés directement sur le bateau.

Un confort très appréciable...

Les sites de plongées sont à la fois agréables et multi niveaux (profondeurs de 5 à 50m) et ne nécessitent pas beaucoup de navigation.

Le bateau est une barge alu homologuée pour 40 plongeurs, comprenant l'ensemble du matériel de sécurité et d'enseignement (jalon, mannequin, ligne de vie) et équipé d'un ascenseur.



**Aventure Sous-Marine**

Centre de plongée à Saint Raphaël  
En centre-ville sur le port, à 2 mn de la gare  
SNCF.  
Quai de l'Amiral Nomy - 83700 Saint-Raphaël

Mail: [aventuresousmarine@hotmail.com](mailto:aventuresousmarine@hotmail.com)

#### **IV - DEROULEMENT DU STAGE**

---

Le stage s'est déroulé normalement et dans le respect de la chartre des stages, avec une très bonne implication de l'ensemble des stagiaires.

De plus le jury, également d'une parfaite cohésion, se rendait disponible et à l'écoute du groupe.

Les conditions météo ont été parfaites sur l'ensemble de la semaine.

Chaque jour un des candidats E3 avait la charge de DP et un candidat E4 en charge du stage.

Les DPs nommaient chaque matin une « équipe de pont » en charge du matelotage, du ou des pendeurs, etc...

Chaque soir l'équipe en charge de la journée suivante préparait le détail d'organisation.

Tous les soirs, à partir du lundi, deux cours de révisions P4 étaient dispensés directement aux élèves par les stagiaires E3. Les sujets que devaient préparer les stagiaires MF1, avaient été tirés au sort lors du week end de préparation.

Les débriefings de fin de journée ont été conduits avec l'ensemble des candidats encadrants pour la partie les concernant. Les évaluations ont été partagées, le jury restant autant que faire se peut en mode « animateurs », afin de permettre un débat aussi ouvert que possible. Le principe a très bien fonctionné, donnant des débriefings parfois très riches.

## Événements marquants

Merci une nouvelle fois au Colonel MONDOT, médecin chef des sapeurs-pompiers du Var, pour son intervention le jeudi après-midi sur les formations CAFSAN.

Divers scénarios ont été mis en place par les stagiaires E3, supervisés par les stagiaires E4.

Scénarios totalement commentés par les professionnels en présence en termes de réactions, préventions, méthodologies à adopter, moyens à mettre en œuvre, etc...

Un atelier à la fois qualitatif, pertinent, instructif, bref les adjectifs manquent...

La remise des Diplômes a eu lieu le vendredi soir, lors d'une soirée conviviale à l'UFCV.

La participation à la dernière plongée du Samedi était assez mitigée, les festivités de la veille ayant laissées des traces à certains.

## Budget stage fédéral de 2/7 au 9/7 - 2016

DEPENSES					RECETTES					
	Objet	Prix unitaire	Nbre	Montant		Objet	Prix unitaire	Nbre	Montant	
<b>STAGIAIRE</b>	<b>Hébergement</b>			<b>4 679,60</b>	<b>STAGIAIRE</b>	Inscriptions moniteurs	950,00	4,00	<b>3 800,00</b>	
	Chambre double	40,50	45	1 822,50		Sans hébergement	750,00	3,00	<b>2 250,00</b>	
	Chambre simple	50,50	14	707,00						
	Repas sup soir	10,00	42	420,00		Inscriptions avec Livret				
	Repas midi	13,00	97	1 261,00						
	Nuit sup	32,50	9	292,50						
	Sup BBQ	5,00	15	75,00						
	Sup petit dej	6,00	9	54,00						
	Taxe séjour	0,70	68	47,60						
	<b>Cartes brevet</b>			<b>160,00</b>		Inscriptions plongeurs	850,00	3,00	<b>2 550,00</b>	
	Cartes FSGT	5,00		0,00		Sans hébergement	700,00	2,00	<b>1 400,00</b>	
	Cartes CMAS	20,00	8	160,00		Inscriptions avec Livret				
	<b>Loc bloc</b>	0,00	0	<b>0,00</b>		Acompte	0,00	0,00	<b>0,00</b>	
	<b>Gonflage bloc</b>	3,00	194	<b>582,00</b>					<b>0,00</b>	
	<b>Bateau</b>			<b>4 200,00</b>		Divers			<b>37,00</b>	
		600,00	7	4 200,00					0,00	
		0,00	0	0,00			0,00	0,00	0,00	
		0,00	0	0,00					0,00	
	<b>Frais divers</b>			<b>442,00</b>		Aide fd livret monit			0,00	<b>0,00</b>
	Apéro	100,00	1	<b>100,00</b>		Aide fd livret plongeurs			0,00	<b>0,00</b>
	Tee Shirt	342,00	1,00	<b>342,00</b>		Aide fd formateurs **			0,00	<b>0,00</b>
				<b>0,00</b>		Loc bloc	0,00	0,00	<b>0,00</b>	
	<b>Dplcmt jury</b>			<b>0,00</b>						
			4,00	0,00						
				0,00						
			0,00							
			0,00							
			0,00							
<b>Total</b>			<b>10 063,60</b>	<b>Total</b>			<b>10 037,00</b>			

Résultat réel

-26,60

## **VI - BILAN**

---

Le bilan du stage est plus que positif. Le succès une nouvelle fois de ce stage, tient pour l'essentiel à une préparation correcte des candidats et surtout à une structure support bien rodée.

### **VI-1/ Points à améliorer**

#### a) Organisation locale

Pas de commentaires sur la structure d'accueils plongés. Les moyens sont à la hauteur du besoin et l'organisation efficace.

#### b) Coursus de formation

Une attention particulière est à attirer aux tuteurs sur la préparation des candidats E3 et E4 aux épreuves de d'entretien avec le jury. Le stagiaire peu vite se retrouver en situation inconfortable du fait d'une mauvaise préparation.

### **VI-2/ Conclusion du Représentant Fédéral et avis pour une reconduction**

Ce stage de St Raphael c'est déroulé dans un excellent esprit et dans des conditions de formations parfaites.

Les candidats étaient solidaires et très motivés,

Une nouvelle fois, la qualité et le fonctionnement de la structure support n'est plus démontrer.

Didier Martinez est un moniteur bénéficiant d'une solide expérience et qui a su orchestrer de façon optimale son jury ainsi que l'ensemble du stage.

Coté centre de plongée, les conditions de travail sont bonnes, le bateau bien équipé et les sites adaptés aux exercices.

Il est logique, encore une fois de reconduire ce stage.

PLANNING STAGE FEDERALE FSGT A SAINT-RAPHAEL DU 2 au 8 juillet 2016

Horaires	Samedi 2	Dimanche 3	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9
7h à 7H45		<i>Petit déjeuner</i>	<i>Petit déjeuner</i>	<i>Petit déjeuner</i>	<i>Petit déjeuner</i>	<i>Petit déjeuner</i>	<i>Petit déjeuner</i>	<i>Petit déjeuner</i>
8 h 00 à 9h30	Accueil moniteurs Pointage administratif et financier	Teste lucidité et assistance gilet 50 m pour 4 E4 en 2 rotation  Plongée de E3 avec élèves du club Sujet : A valider	E3 DP E4 DS  RDV 8H30 CLUB  Epreuves et formation P4 (VDM, LRE, mterprétation des signes, GP)  Peda pratique du E2 avec P2 Sujet : A valider  Aide à la Navigation E3  Gp matelotage	E3 DP E4 DS  RDV 8H30 CLUB  Atelier capelé E4, E3 et N4.  Epreuves et formation P4. (descente pleine eau, stabilisation, VDM, LRE, assistance 35 m, interprétation des signes, GP)  Aide à la Navigation E3  Gp matelotage	E3 DP, E4 DS  RDV 8H30 CLUB  Atelier Mannequin E4 N4.  Epreuves et formation P4. ( GP conduite de palanquée  Peda pratique du E2 avec P2 Assistance 20 M E2 Sujet : A valider  Aide à la Navigation E3  Gp matelotage	E3 DP, E4 DS  RDV 8H30 CLUB  Atelier apnée E4 et N4.  Epreuves et formation P4 ( GP conduite de palanquée sujet a définir)  Peda pratique du E2 avec P2 Assistance 20M E2 Sujet : A valider  Aide à la Navigation E3 Gp matelotage	E3 DP E4 DS  Conduite et organisation de palanquée à 50 m pour les E4  Plongee entre les E3/E2/P4et P2  Aide à la Navigation E3  Gp matelotage	
9h30 à 10h45	Briefing du jury Règle de la cascade  Critère de réalisation  Critère d'évaluation							
11h00 à 11h45	Prise en charge des locaux /bateau  Préparation du matériel  De plongée	Débriefing équipe pédagogique.	COURS DE SEB  MODULE 16 N4	COURS DE EDOURD  MODULE 17 N4	Débriefing équipe pédagogique.	Atelier matelotage E3 pour gp  Débriefing équipe pédagogique.	Débriefing équipe pédagogique.	
12 h 00 à 13 h 45	<i>Déjeuner/Discutions pédagogique</i>	<i>Déjeuner /Discutions pédagogique</i>	<i>Déjeuner /Discutions théorique.</i>	<i>Déjeuner /Discutions théorique.</i>	<i>Déjeuner /Discutions théorique.</i>	<i>Déjeuner /Discutions théorique.</i>	<i>Déjeuner/Discutions théorique.</i>	
14 h 00 à 17 h 00	Plongée de Réadaptation /control est réglage du matériel	Assistance 30 m ,25m et remorquage pour les E4/E3	Epreuves et formation P4. (descente pleine eau, stabilisation, VDM, LRE, interprétation des signes, GP)	Epreuves et formation P4. (descente pleine eau, VDM, LRE, interprétation des signes, GP)	Epreuves et formation P4. ( GP conduite de palanquée sujet a définir )  Peda pratique	Epreuves et formation P4. ( GP conduite de palanquée sujet a définir )  Peda cafsan	ENTRTIENT E4  PEDA E4  Délégation.	



			GP) Peda pratique du E2 avec P2 Sujet : A valider Aide à la Navigation E3 Gp matelotage	Peda pratique du E2 avec P2 Sujet : A valider Aide à la Navigation E3 Gp matelotage	du E2 avec P2 Sujet : A valider Baptêmes E3 et E2. Aide à la Navigation E3 Gp matelotage	Peda pratique du E2 avec P2 Sujet : A valider Aide à la Navigation E3 Gp matelotage		
	Détente	Détente	Détente	Détente	Détente	Détente	Détente	
17 h 00 à 19 h 30	Discutions entre les E4/E3/E2 sur le planning /fiche peda	-entretien pour les 3 E4 . Accueil des stagiaires plongeurs	Cours théorique N4 _HUGO MODULE 15 _EDOURD MODULE 13	Cours théorique N4 _SEB MODULE 14 _HUGO MODULE 12	Examen théorique P4, E3 Correction examen théorique.	Entretien E3	Remise des diplômes	
19h30 à 20h30	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	
20 h 30 à 21 h 45	Tirage au sort sujet cours E3/ Préparation feuille de palanquée et atelier E3.	Préparation feuille de palanquée et ateliers E2/E3/E4	Débriefing équipe pédagogique	Débriefing équipe pédagogique	Débriefing équipe pédagogique	Débriefing équipe pédagogique	bamboula	
21 h 45 à 22 h 30			Préparation feuille de palanquée et ateliers E3.	Préparation feuille de palanquée et ateliers E3.	Préparation feuille de palanquée et ateliers E3.	Préparation feuille de palanquée et ateliers E3.		