



# Stage fédéral de plongée

St RAPHAEL  
Du 27 juin au 04 juillet 2015

## COMPTE RENDU

Rédacteur : Stéphane Coffin

### I - EFFECTIFS DU STAGE

---

6 membres du jury

17 stagiaires

7 clubs représentés (hors jury)

5 départements représentés (hors jury)

#### I-1/ Candidats en validation

##### 2 E4

- Benoit TALIBART - AVENTURE SOUS MARINE (83)
- Franck MIHEM - HYPPOCONSULTING (33)

##### 3 E3

- Frédéric GUILLOT - AVENTURE SOUS MARINE (83)
- Grégory MINISCLOUX - PACS (44)
- Pierre Jean LECORRE - AQUANAUTES (40)

##### 1 E2

- Elodie GASPARAIN - AVENTURE SOUS MARINE (83)

##### 5 P4

- Léa DALLE - AS AGROPARITECH (75)
- Julien DALLE - AS AGROPARITECH (75)
- Guillaume SAUZAY - AS AGROPARITECH (75)
- Thomas BATIGNE - JTEKT (69)
- Sébastien DESHAYES - SUBAQUACOOOL (75)

##### 1 P2

- Vincent RAOULT - AVENTURE SOUS MARINE (83)

## I-2/ Stagiaires en formation

### 2 E4 initiaux

- Stéphane ROQUART - AVENTURE SOUS MARINE (83)
- Edouard LEVEQUE - AVENTURE SOUS MARINE (83)

### 3 E3 initiaux

- Mathieu FICHEZ - AVENTURE SOUS MARINE (83)
- Eddy JEGAT - RCS CHAMPIGNY (94)
- Nicolas CAUSSE - RCS CHAMPIGNY (94)

## II - RESULTATS

---

### II-1/ Candidats reçus

#### 1 E4

- Franck MIHEM - HYPPOCONSULTING (33)

#### 3 E3

- Frédéric GUILLOT - AVENTURE SOUS MARINE (83)
- Grégory MINISCLOUX - PACS (44)
- Pierre Jean LECORRE - AQUANAUTES (40)

#### 1 E2

- Elodie GASPARAIN - AVENTURE SOUS MARINE (83)

#### 4 P4

- Léa DALLE - AS AGROPARITECH (75)
- Julien DALLE - AS AGROPARITECH (75)
- Guillaume SAUZAY - AS AGROPARITECH (75)
- Thomas BATIGNE - JTEKT (69)

#### 1 P2

- Vincent RAOULT - AVENTURE SOUS MARINE (83)

### II-2/ Dispositions prises pour les candidats non reçus

Pas de planning de travail avec thèmes précis, mais les points à retravailler ont été spécifiés au candidat E4 n'ayant pas été reçu.

Le Candidat P4 non reçu a validé les compétences « capacités physiques et savoir-faire techniques », pour une durée de 18 mois.

### III - ORGANISATION

#### III-1/ Comité organisateur

Comité 13

Structure support : Aventure sous-marine (83)

#### III-2/ Composition du jury

Didier MARTINEZ - Président de jury - Aventure sous-marine (83)

Stéphane COFFIN - Représentant fédéral - CPK (60)

Daniel VELLOU - ELAN (38)

Etienne PIPONNIER - Aventure sous-marine (83)

Xavier MICHEL - Caledosub

Stéphane BARBIER - Aventure sous-marine (83) - E4 FFESSM en équivalence FSCT

Des jury qui se mouillent



Le président - Didier MARTINEZ



Le représentant fédéral - Stéphane COFFIN

Enfin presque !



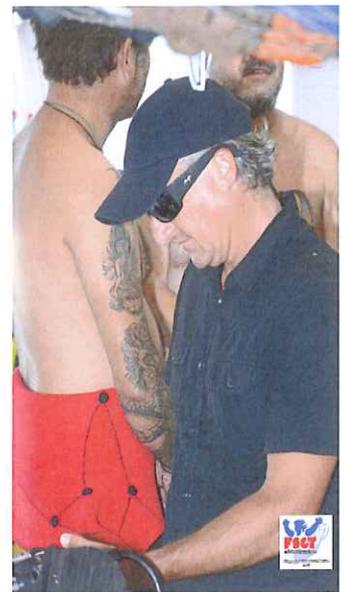
Daniel VELLOU



Etienne PIPONNIER



Xavier MICHEL



Stéphane BARBIER

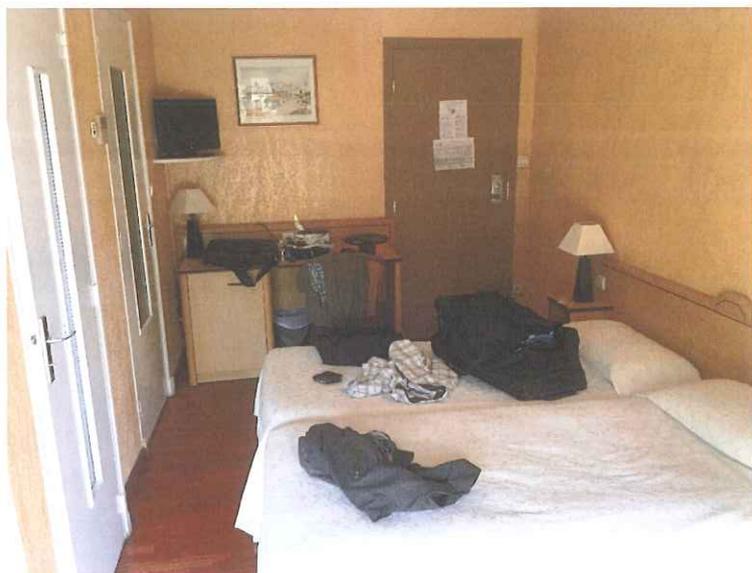
## Structures d'accueil

a) Hôtel LE BEAUSEJOUR  
83 700 Saint-Raphael

### L'hébergement :

Hôtel restaurant 3 étoiles situées sur le front de mer de Saint Raphael.

L'hébergement en chambres doubles ou triples, étaient à la fois très confortable et d'une prestation plus que correcte.



Chambre type



Vue depuis la chambre

### La restauration :

Les repas du soir étaient pris à l'hôtel, et ceux du midi à la pizzeria Piccola, juste à côté du port.

Les repas du midi comme du soir, furent à la fois adaptés aux plongeurs mais également de qualités et servis en quantité satisfaisante.

Le fait que le groupe n'avait pas à effectuer un long trajet pour se restaurer lors du déjeuner fut fort appréciable, permettant de repartir tôt l'après midi et de pouvoir être en formation théorique vers 17h30.

### Salle de Formation :

Il était à notre disposition à l'hôtel, une salle de formation/débriefing comprenant l'ensemble du matériel pédagogique nécessaire, ainsi qu'une mezzanine appréciable pour la réalisation des différents entretiens.

## b) Centre de plongée

Accueil efficace de la structure support, comprenant 1 bureau d'accueil, 1 local gonflage air avec station nitrox et trimix, mise à disposition des blocs (12 et 15 litres 2 sorties) directement sur le bateau, de séchoirs de combinaison et rack de stockage de caisses pour entreposer le matériel.

Le bateau est stationné sur le nouveau port, a une petite cinquantaine de mètres de la boutique.

Aucun manipulation de bloc n'est à prévoir, ceux-ci étant entreposés et gonflés directement sur le bateau.

Un confort très appréciable...

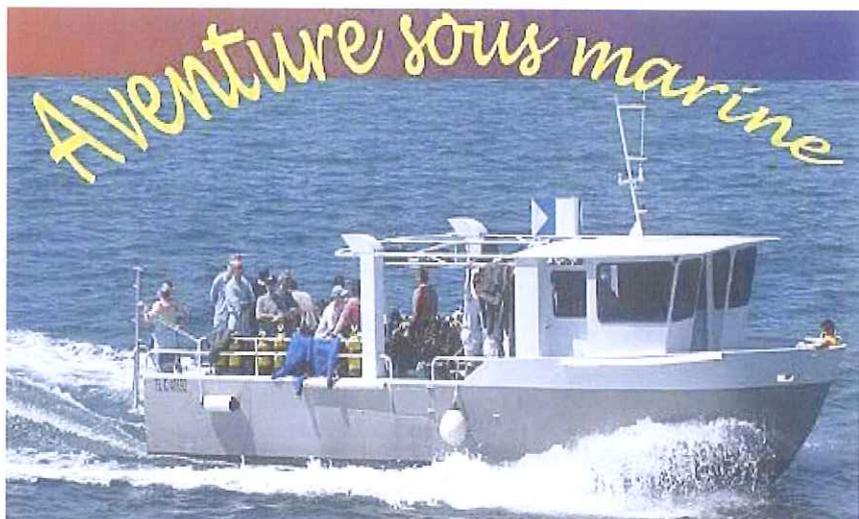


Les sites de plongées sont à la fois agréables et multi niveaux (profondeurs de 5 à 50m) et ne nécessitent pas beaucoup de navigation.



LE LION DE MER

Le bateau est une barge alu homologuée pour 40 plongeurs, comprenant l'ensemble du matériel de sécurité et d'enseignement (jalon, mannequin, ligne de vie) et équipé d'un ascenseur.



**Aventure Sous-Marine**

Centre de plongée à Saint Raphaël  
En centre-ville sur le port, à 2 mn de la gare  
SNCF.  
Quai de l'Amiral Nomy - 83700 Saint-Raphaël

Mail: [aventuresousmarine@hotmail.com](mailto:aventuresousmarine@hotmail.com)

#### **IV - DEROULEMENT DU STAGE**

---

Le stage s'est déroulé normalement et dans le respect de la chartre des stages, avec une très bonne implication de l'ensemble des stagiaires.

Un candidat E3 initial, a été obligé de quitter le stage le mercredi midi, suite à un barotraumatisme important de l'oreille sur la plongée du matin.

Un candidat E4 initial a quant à lui quitté le stage le jeudi soir, suite à un excès de véhémence sur lequel le jury s'interroge encore !!!

Ce départ a par ailleurs détendu l'atmosphère et n'a pas été sans soulagement pour les autres candidats moniteurs...

De plus le jury, également d'une parfaite cohésion, se rendait disponible et à l'écoute du groupe.

Le mardi soir, après l'inévitable débriefing, il a paru important au jury de reprendre les candidats moniteurs, afin de recadrer nos attentes en termes de construction de séance. Certes la soirée a été un peu plus longue mais enrichissante.

Les conditions météo ont été parfaites sur l'ensemble de la semaine.

Chaque jour un des candidats E3 avait la charge de DP et un candidat E4 en charge du Stage.

Les DP nommaient chaque matin une « équipe de pont » en charge du matelotage, du ou des pendeurs, etc...

Chaque soir l'équipe en charge de la journée suivante préparait le détail d'organisation.

Tous les soirs, à partir du lundi, deux cours de révisions P4 étaient dispensés directement aux élèves par les stagiaires E3, de 17h30 à 19h30. Les sujets que devaient préparer les stagiaires MF1, avaient été tirés au sort lors du week end de préparation.

Les débriefings de fin de journée ont été conduits avec l'ensemble des candidats encadrants pour la partie les concernant. Les évaluations ont été partagées, le jury restant autant que faire se peut en mode « animateurs », afin de permettre un débat aussi ouvert que possible. Le principe a très bien fonctionné, donnant des débriefings parfois très riches.

Par rapport au planning initial, nous avons utilisé la séance du Vendredi après-midi pour réaliser les examens théoriques.



La discipline est de rigueur !  
Même le mannequin n'a pas le droit de se plaindre !

### Événements marquants

Benoit TALIBART a eu la très bonne idée d'organiser la formation CAFSAN, par le Colonel MONDOT, médecin chef des sapeurs-pompiers du Var, assisté d'un commandant.

Divers scénarios ont été mis en place par les stagiaires E3, supervisés par les stagiaires E4.

Scénarios totalement commentés par les professionnels en présence en termes de réactions, préventions, méthodologies à adopter, moyens à mettre en œuvre, etc...

Un atelier à la fois qualitatif, pertinent, instructif, bref les adjectifs manquent...

Un grand merci au colonel et à son adjoint pour leur disponibilité, qui plus est en tant que MF1 et futur stagiaire E4 FSGT, connaît parfaitement le monde et les risques de la plongée.

La remise des Diplômes a eu lieu le vendredi soir, lors d'une soirée conviviale à l'hôtel Beausejour, suivi après le repas d'un after sur le bateau d'aventure sous-marine.

Notre président de jury nous avait pourtant allécher à l'idée de regarder depuis la mer le feu d'artifice de Frejus...

Après attente et renseignement, il ne sera tiré que la semaine suivante...

La participation à la dernière plongée du Samedi était encore importante, malgré les festivités de la veille.

---



## VI - BILAN

Le bilan du stage est plus que positif. Le succès une nouvelle fois de ce stage, tient pour l'essentiel à une préparation correcte des candidats et surtout à une structure support bien rodée.

### VI-1/ Points à améliorer

#### a) Organisation locale

Pas de commentaires sur la structure d'accueils plongés. Les moyens sont à la hauteur du besoin et l'organisation efficace.

#### b) Coursus de formation

Le jury c'est questionné une fois de plus sur la pertinence des épreuves de navigations E3 et E4. En effet celles-ci ne sont pas forcément équitables entre les candidats E3 titulaire du permis côtier, et ceux ne l'étant pas.

De plus elles ne sont pas toujours évidentes à être évaluées notamment au 2<sup>ème</sup> degré, en utilisant une structure support.

De plus une attention particulière est à attirer aux tuteurs sur la préparation des candidats E3 et E4 aux épreuves de d'entretien avec le jury. Le stagiaire peu vite se retrouver en situation inconfortable du fait d'une mauvaise préparation.

### VI-2/ Conclusion du Représentant Fédéral et avis pour une reconduction

Ce stage de St Raphael c'est déroulé dans un excellent esprit et dans des conditions de formations parfaites.

Les candidats étaient solidaires et très motivés, malgré un candidat E4 initial, voulant imposer jusqu'au jeudi une position de « chef de meutes ». Son départ n'a laissé apparaître de regret pour personne.

Une nouvelle fois, la qualité et le fonctionnement de la structure support n'est plus démontrer.

Didier Martinez est un moniteur bénéficiant d'une solide expérience et qui a su orchestrer de façon optimale son jury ainsi que l'ensemble du stage.

Coté centre de plongée, les conditions de travail sont bonnes, le bateau bien équipé et les sites adaptés aux exercices.

Il est logique, encore une fois de reconduire ce stage.