



Stage National FSGT Avril 2012



La Ciotat

Table des matières

[L'équipe](#)

[Les Stagiaires](#)

[Les Clubs représentés](#)

[Les tuteurs](#)

[Le Jury](#)

[Les Moyens](#)

[L'hébergement - Hôtel de la Rotonde](#)

[Le transport - Le Guépard et son annexe](#)

[Le Matériel](#)

[La restauration - Le Café du Port](#)

[Les sites de plongées](#)

[Carte](#)

[Spots et caractéristiques](#)

[Le déroulé du stage](#)

[Conformité](#)

[Planning](#)

[Mise en oeuvre du nouveau cursus E4 & E3](#)

[Pédagogie de stage](#)

[Bilan des validations](#)

[PA40](#)

[N4 Guide de palanquée](#)

[E3 Moniteur Fédéral](#)

[E4 Moniteur Fédéral](#)

[E4 Moniteur Fédéral](#)

[Synthèse et axes d'améliorations](#)

[Remerciements et crédits photos](#)

[Annexes](#)

1. L'équipe

a. Les Stagiaires

i. PE40

Déborah Abhervé US IVRY

ii. N4

Thierry Delcroix CLAM
Jean Charles Giordani CLAM
Jean Pierre Simonot CLAM
René Doliery CLAM
Eric Borne CLAM
Christophe Peguin CLAM
Maurizio Tiella CLAM
Jean Christophe Barillet TARAVANA Club
Denis Charcosset TARAVANA Club
Fanny Baodoino CLAM

iii. E3

Fabrice Roche Marin CLAM
Yannis Guillemin CLAM
Sylvestre Gronchi CLAM
Zuzana Fekiacova CLAM
Paolo Ramos¹ RSC Champigny

iv. E4

Hervé Peyraud CLAM
Stéphane Vincent CLAM
Pierre Gellar² LA BULLE

v. E4 FSGT

Jean François André³ HippoConsulting

¹ En formation

² En préliminaire

³ En reconnaissance fédération délégataire

b. Les Clubs représentés

i. Le Club Loisir Associatif Marseillais (13) Le CLAM, Créé en 1984 basé sur le vieux port de Marseille, il représente le gros des effectifs de ce stage national du fait de sa proximité avec la Ciotat. Ouvert tout les jours à partir de fin juin jusqu'à fin août, il propose a ses adhérents des plongées d'explorations et de formation sur la rade de Marseille, et des plongées découvertes aux invités (max 4 plongée).

www.mcmplongee.fr

ii. L'Union Sportive d'Ivry (94) La section Plongée de l'USI vous propose de vous initier ou de vous perfectionner à la pratique de la plongée. Encadré par une équipe de moniteurs bénévoles, vous profiterez de deux entraînements par semaine (mardi et jeudi), soit pour travailler les exercices nécessaires à l'obtention d'un niveau soit pour garder la forme. Tout au long de l'année, des entraînements en fosse et des sorties techniques en milieu naturel vous permettront de valider vos acquis et de progresser vers le niveau préparé. Des sorties "exploration" vous permettront aussi de plonger pour le plaisir, tout simplement ! La section propose également des formations environnement subaquatique et plongée aux mélanges. Elle dispose d'ailleurs de sa propre station de gonflage Nitrox et Trimix.

www.usivry.org

iii. Le TARAVANA (69) Taravana Club assure la formation théorique et pratique et l'entraînement à la plongée sous-marine. Il permet le passage du niveau I au niveau III. Il prépare également au niveau IV et au niveau d'initiateur ou de moniteur. Il possède du matériel de plongée permettant les entraînements piscine, ainsi que le prêt de matériel pour les sorties en carrière ou en mer. Taravana Club organise des sorties à caractère technique et loisirs en mer (il y a chaque année au moins 10 sorties en Méditerranée). Des semaines sont également organisées ponctuellement vers d'autres horizons maritimes. Des sorties Techniques sont possibles en carrière également. Taravana Club a toujours, - grâce à un encadrement important, assuré la rigueur et la discipline pour la formation et la pratique de la plongée sous-marine, et ce dans un soucis constant de sécurité - à travers les pots après entraînements, les soirées à thèmes et les week-end de sorties en mer, permis la convivialité du club.

www.taravana-club.com

iv. Le RSC Champigny (94) 150 Adhérents - 30 Encadrants Plongée avec scaphandre. Club à double affiliation FSGT, Fédération délégataire, nous formons le plongeur de la Découverte à l'autonomie. Cette formation comprend le passage des brevets fédéraux du Niveau 1 au Niveau 3, ainsi que le Niveau 4.

www.rsc.org

v. La Bulle (49) Ecole de plongée récréative, ouvert du mardi au samedi, de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h Encadré par toute une équipe de professionnels à votre service : - SAMUEL GRIMAUULT BEES 1 N°0377, Instructeur SSI, Instructeur Nitrox, Moniteur fédéral N° 13150, Moniteur ANMP N°2653.

www.labulle49.com

vi. Hippoconsulting (83) , Structure professionnelle, formation, recycleur, CCR, SCR Trimix, Nitrox Rebreather

www.hippoconsulting.com

c. Les tuteurs

i. Alain Montagard,	tuteur de	Stéphane Vincent
ii. Laurent Cruchaudet,	tuteur de	Hervé Peyraud,
	et	Fabrice Roche Marin
iii. Jérôme Soutif,	tuteur de	Pierre Gellard
iv. François Guillemot,	tuteur de	Sylvestre Gronchi,
	et	Zuzana Fekiacova
v. Thomas Bardel,	tuteur de	Yannis Guillemin

d. Le Jury



De Gauche à droite : Laurent Cruchaudet, François Guillemot, Stéphane Araez, Jean François André, Dominique Guillaumin

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| i. Stéphane Araez E4 | Président |
| ii. François Guillemot E4 | Représentant Fédéral |
| iii. Jean François André E4 | Jury |
| iv. Dominique Guillaumin E3 | Aide Jury |
| v. Laurent Cruchaudet E4 | Aide Jury |

2. Les Moyens



Il faut noter tout d'abord l'éclatement de tous les moyens logistiques en de nombreux points géographiques, sur la ville de La Ciotat, ce qui nous a fait craindre de grosses pertes de temps. Il faut cependant relativiser cette éloignement du fait de distance peu importante entre les différents points.

a. L'hébergement - Hôtel de la Rotonde

L'hébergement s'est fait à l'hôtel La Rotonde 44, boulevard de la République à La Ciotat. Classé 2 étoiles, la répartition des candidats s'est faite dans des chambres de 2 à 3 lits, bénéficiant toutes de douche et WC intérieur, TV, WIFI. L'insonorisation, le confort, le service de chambre était très satisfaisant. L'hôtel ne faisait aucune restauration en dehors des petits déjeuners.

Rapidement le choix des salles de travail s'est porté sur la salle du petit déjeuner de l'hôtel, disposant de tables et de chaises. L'unique salle de cours fermant à 22h s'est révélée rapidement insuffisante, pour accueillir, les délibérations du jury, le travail préparatoire des E3, et les réunions collégiales.

Le couple de gérant M & Mme Gagliotta, nous a supportés avec une grande gentillesse et serviabilité, bien que nous dérangions quasi quotidiennement la préparation du service de la salle.

b. Le transport - Le Guépard et son annexe

Nous avons bénéficié d'une barge aluminium "Le Guépard" et de son annexe semi-rigide, les aménagements nécessaires à l'accueil des plongeurs étaient en cours lors de l'arrivée du jury (Pose et soudure de l'échelle perroquet, aménagement des attaches des blocs),



Le Guépard et son annexe

Le Gépard

Longueur	12m
Largeur	4m
Motorisation	2 x 360ch Katerpillar Diesel
Chantier	Ste Comber à St Laurent du VAr
Port d'attache	Marseille

Annexe semi rigide

Longueur	6m
Largeur	2m
Motorisation	115ch HB
Constructeur	BWA

Le bateau est piloté par Jérôme Lorans, capitaine 200, aidé de son marin



Le marin Romain et le capitaine Jérôme Lorans

c. Le Matériel

Le centre ouvrant en même temps que nous, le matériel a été constitué au premier jour par l'assemblage des fûts et des robinetteries. Le parc de blocs tout juste suffisant pour le premier weekend, était composé de façon très hétérogène de 12, 15, et 18l. Nous amenant à rappeler à tous les stagiaires N4 arrivant le lundi de se munir de leurs blocs personnels, et d'emprunter 4 blocs supplémentaires au transporteur Icard Maritime (hébergeur du CLAM).

En dehors des blocs et des plombs aucun autre matériel n'était disponible

d. La restauration - Le Café du Port

Le Café Restaurant du Port, assurait le service de restauration midi et soir, sur la base d'une entrée, plat, dessert et café. Après un premier service classique un peu long, et leur avoir demandé d'envoyer tout les plats en direct, nous arrivions à boucler le service en une heure.



3. Les sites de plongées

a. Carte



b. Spots et caractéristiques

Les sites de La Ciotat, ont des avantages certains, une proximité immédiate avec le port, qui se traduit par un temps de navigation maximum de 20 minutes à vitesse réduite. Une profondeur d'espace lointain, rapidement atteinte.

L'orientation du Bec de L'aigle, protégeant la rade de La Ciotat du vent dominant Nord Ouest, permet d'envisager sereinement la plupart des sorties.

Par vent d'est, il faut passer de l'autre coté du Bec de L'aigle.

A noter que les plongées sont de type carré, en pleine eau pour la plupart, avec des têtes de roches entre 15-25m.

4. Le déroulé du stage

a. Conformité

i. Prés requis.

Dès l'arrivée à l'hôtel la Rotonde samedi 11h, la vérification de la conformité a commencée, tout d'abord avec les membres du jury, puis les candidats E3 et E4. Concernant les stagiaires E3 et PE40 la vérification des pré-requis s'est déroulé au fil de leur arrivée dimanche en soirée. L'ensemble des candidats ont présentés leurs documents en originaux, ou présentés des attestations en cas de manque.

ii. Réglementation

Le Président du jury, dès son arrivé, a effectué les vérifications d'usage concernant le bateau ainsi que les blocs.

b. Planning

i. Samedi 16/06

De gros soucis de logistique sont apparus concernant le transporteur. Une grande partie de l'après midi fut consacrée à régler et aider notre pilote à les résoudre. Après avoir effectué la distribution des chambres, et une brève présentation, nous avons pu effectuer notre première sortie à 16h pour effectuer les plongées de validation des E3 à 40m, avec succès pour tous.



Accueil par le jury des candidats E3

Après notre retour à l'hôtel, le début de soirée fut consacré, à la mise en place de la cascade, le principe de notation des candidats, la place de notre préliminaire E4 auprès d'un membre du jury différent chaque jour, l'organisation des séances théoriques.

ii. Dimanche 17/06

Démarrage sortie bateau 8h15 pour les plongées à 50m des candidats E4, et conduite de baptême des E3. A l'hôtel, calage des cours théoriques par tirages au sort (2 par candidats) L'après midi après un rendez vous au local technique, départ bateau 15h pour le sauvetage palme de 25m pour les E4, pédagogie préparatoire pour les E3, un atelier CAFSAN prévu à du être repoussé, pour nous permettre d'accueillir les candidats N4 en temps. Il faut noter un certain manque de préparation des candidats E3 dans l'épreuve de pédagogie préparatoire, lié à la situation en bord de mer de leur club.

L'accueil des N4 autour d'une collation, fut également le moment de la vérification des papiers et des pré requis.

Dès dimanche soir, l'adéquation entre le nombre de jury E4 et le nombre de candidat montrait un déséquilibre. La question de cet équilibre devrait se poser en amont du stage. (voir recommandation et axes d'amélioration)

iii. Lundi 18/06

PA 40 pour les niveaux 4 sur le site des Rosiers, avec la pose d'un jalon. Retour Hôtel à 13h après le déjeuner pour la théorie. Après 5 heures d'intervalle, l'après midi fut consacré au sauvetage palme de 20m pour les N4.

Un premier candidat fut contraint à l'abandon, suite à une charge professionnelle incompressible, l'empêchant de démarrer le stage.

iv. Mardi 19/06

Atelier aquatique dans la calanque du Mugel. Cet atelier toujours très long à mettre en place, aurait pu après coup être couplé avec un atelier apnée 10M (même type de matériel, échauffement presque identique). Les temps des différents candidats s'est échelonné de 4'56" à 7'20". Concernant les candidats E4, l'atelier a servi à leur nouvelle épreuve 200m mannequin.



Présentation de l'atelier mannequin par le stagiaire DP⁴ Zuzana Feckiacova (a droite) sous le contrôle du stagiaire DS⁵ (a gauche) Stéphane Vincent, supervisé par un jury en retrait à gauche Laurent Cruchaudet.

Après récupération des candidats épreuve de la remontée sur panne d'air. Il faut noter la difficulté de réalisation en simulé de cet exercice pointé par le jury entre les demandes du manuel du moniteur et les possibilités de réalisation. (voir recommandation et axes d'amélioration)

L'après midi fut consacrée au première conduite de palanquée par les N4.

v. Mercredi 20/06

Capelé le long de la digue des chantiers navals, puis les premiers ajustements et rattrapage sont organisés sur 40m, conduite de palanquée, PA.

L'après midi conduite de palanquée pour tous.

Les cours théoriques étant finis, le jury retrouve en peu plus de temps pour se consacrer aux stagiaires, et un premier bilan des candidats est réalisé par le jury.

L'importance d'un livret de formation pour les N4 se pose, afin de mieux connaître les méthodes d'entraînement et notre connaissance des candidats. (voir recommandation et axes d'amélioration)

vi. Jeudi 21/06

Atelier apnée 10 et 15m, puis technique sur 40m le long de l'île verte. Conduite de palanquée l'après midi.

⁴ DP Directeur de Plongée

⁵ DS Directeur de Stage

Les candidats sont maintenant correctement cernés par le jury.

Le Dr Mathieu Coulange accompagné de Jean Jacques Grenaud de la sécurité civile se joignent à nous pour faire une brève mais très intéressante conférence sur la prise en charge d'accident de plongée.

vii.Vendredi 22/06

Technique à 40m sur le site du Rousteau et après midi libre pour l'ensemble des stagiaires, le jury restant à l'hôtel pour délibérer.



Nous avons pu tester un excellent outil informatique de M Dominique Guillaumin permettant d'éditer les relevés de note dans un temps record. (Voir en annexe le lien vers le fichier)

Après retour de la plongée de l'après midi, nous avons procédé à la remise des diplômes, en commençant par les E4, qui remettaient à leur tour les diplômes que le jury leur passaient aux autres stagiaires, dans la continuité de la cascade que nous avons pu mettre en place tout au long de ce stage.



Jean François André, François Guillemot, Yannis Guillemain, Jean Charles Giordani, Maurizio Tiella, Sylvestre Gronchi, Pierre Gelard, Paolo Ramos
Dominique Guillaumin, Stéphane Araez, Jean Cristophe Barillet, René Dolery, Hervé Peyraud, Fabrice Roche Marin, Eric Borne
Stéphane Vincent, Zuzana Fekiacova, Déborah Abhervé, Christophe Peguin, Fanny Boadino, Denis Charcosset

5. Mise en œuvre du nouveau cursus E4 & E3

Ce stage nous a permis de mettre en œuvre sans grande difficulté le nouveau cursus E4, destiné à recentrer les candidats sur la pédagogie au 2nd degré, en les allégeant de la partie mémoire de stage, de même la mise en œuvre de la nouvelle épreuve nage liée à la mise en conformité de nos UC avec les nouvelles épreuves du DE, n'a pas posée de difficulté, celle ci restant très proche de l'entraînement du mannequin N4.

De même que l'UC faite en club pour la remontée tout moyen de 25m nous a fait gagner en temps précieux, sans entacher la crédibilité des candidats E3 qui devaient présenter l'UC Assistance à 40m.

Pour aller plus loin, on peut s'interroger sur l'opportunité de conserver l'UC conduite de baptême, pour les E3 qui ont quelques difficultés à jouer le jeu sur cette épreuve par rapport au niveau de responsabilité demandé par ailleurs. Les candidats ont tendance à se relâcher sur cette épreuve, elle en devient moins pertinente car peu crédible.

La réflexion d'enlever toute la partie direction de stage des épreuves du E4, afin que le candidat se concentre sur la partie technique, pédagogique a fait l'objet de discussion nombreuses sans que l'on puisse juger de sa pertinence au vue de notre expérience respective.

6. Pédagogie de stage

Malgré la faiblesse en nombre du jury, le principe de la cascade a pu être retenu avec un minimum de 2 palanquées présentant, un jury, un stagiaire E4, un stagiaire E3, un stagiaire N4.

Les lundi et mardi très chargés, ne nous ont pas permis de rencontrer individuellement les stagiaires en début de stage, ce que nous avons pu rétablir le mercredi, pour faire un état des lieux et de l'avancée des validations. Les stagiaires auraient préféré ce contact dès le premier jour, afin de mieux nous connaître.

7. Bilan des validations

- | | |
|----------------------------------|---|
| a. PA40 | |
| Déborah Abhervé | Validée |
| b. N4 Guide de palanquée | |
| Thierry Delcroix | Validation partielle |
| Jean Charles Giordani | Validé |
| Jean Pierre Simonot | Non validé |
| René Doliery | Validé |
| Eric Borne | Validé |
| Christophe Peguin | Validé |
| Maurizio Tiella | Validation partielle |
| Jean Christophe Barillet | Validé |
| Denis Charcosset | Validé |
| Fanny Baodoino | Validée |
| c. E3 Moniteur Fédéral | |
| Fabrice Roche Marin | Validé |
| Yannis Guillemin | Validé |
| Sylvestre Gronchi | Validé |
| Zuzana Fekiacova | Validée |
| Paolo Ramos ⁶ | Avis favorable pour sa formation E3 |
| d. E4 Moniteur Fédéral | |
| Hervé Peyraud | Validé |
| Stéphane Vincent | Validé |
| Pierre Gellar ⁷ | Avis favorable pour son préliminaire E4 |
| e. E4 Moniteur Fédéral | |
| Jean François André ⁸ | Validé |

⁶ En formation

⁷ En préliminaire

⁸ Equivalence fédération délégataire

8. Synthèse et axes d'améliorations

L'ensemble du stage malgré des débuts difficiles, a rapidement trouvé son rythme de croisière, permettant à l'ensemble du jury de se faire une idée précise des candidats tout au long de la semaine, dans le respect des engagements de la plongée FSGT.

Comme chaque stage, celui est source de réflexion et d'amélioration :

- a. Mise à disposition de critères de réussite pour les candidats PE4, Il faut rappeler l'importance, de la définition clair des critères de réussite pour les candidats E4 tout au long du stage, même s'ils semblent couler de source pour le jury, les candidats par peur du faux pas peuvent avoir des soucis de positionnement.
- b. 1er week-end technique moniteurs, clarifier les responsabilités de chacun, notamment dans le cadre de la direction de stage, il est toujours difficile de demander aux candidats de mettre en place les épreuves qu'ils doivent réussir.
- c. Cadrage des réunions "tardives", même si nous avons pris soin de limiter le travail de l'équipe pédagogique dans la durée après le repas du soir,, le travail préparatoire des journée du lendemain à souvent trainé, pas nos discussions et réflexions pédagogiques, il convient de nommer un gardien du temps pour guider les débats, et ce afin de limiter strictement le travail des stagiaires à 22h. (Cf charte des stages)
- d. La nécessité d'avoir pour chaque stagiaire N4, un support identique aux encadrants, sous la forme d'un support de formation, permettant au jury de connaître les formations suivies en vue de sa présentation au stage. Une recommandation est adressé à la Commission Formation dans ce sens.
- e. Donner à chaque jury, une mallette d'outils communs, permettant de standardiser les critères d'évaluations FSGT.
- f. Mettre à jour la charte des stages
- g. Procéder pour l'UC baptême comme pour la remontée par tout moyen par une validation en club.

9. Remerciements et crédits photos

Toute l'équipe du Jury et les stagiaires, adressent ses chaleureux remerciements à :

- A **M & Mme Gagliotta**, gérant de l'Hôtel La Rotonde, ainsi qu'à leur équipe pour leur adaptabilité et nous avoir supporté notre occupation quotidienne de la salle de restauration, ainsi que l'utilisation de leur réserve.
- A **M Jérôme Lorans** pilote et son marin, pour avoir rapidement pris en compte nos impératifs et mis en place les ajustements nécessaires au bon déroulement de ce stage, et pour leur disponibilité.
- Au **M Jean Charles Giordani**, gérant des Ets Cotterchio, qui a mis à notre disposition son véhicule Peugeot Partners durant toute la semaine, afin d'organiser les navettes du matériel des stagiaires entre le bateau, le centre, et l'hôtel.
- Au restaurant **Café du Port**, pour la rapidité de leur service.
- Au transporteur **M Jean Michel Icard** de la Sté **Icard Maritime**, pour son prêt de blocs.
- Au **Dr Mathieu Coulange**, pour son exposé sur les accidents et sa présence.
- A **Jean Jacques Grenaud** de la Sécurité Civile, pour nous avoir trouver des "boucle de rattrapage " in extremis
- A **Dominique Guillaumin** pour sa moulinette informatique qui nous a permis d'économiser quelques heures en fin de stage
- Crédit photo, **François Guillemot, Frédéric Longa**

Marseille, le 26 juin 2012,

Le Représentant fédéral,

François Guillemot

 *E4 008 007*

10. Annexes

a. Bilan financier

Ressources		Besoins	
Stagiaires	10 670 €	Hébergement ⁹	4 288 €
Livrets de formation	2 810 €	Restauration ¹⁰	3 564 €
		Transport plongée ¹¹	5 335 €
		Frais de jury ¹²	40 €
		Cartes Fédérales	251 €
		Aide Ligue Provence	2 €
Total	13 480 €	Total	13 480 €

b. Exemples d'états utilisés et outil informatique

Pour des raisons de mise en page, vous trouverez ci après des liens vers les fichiers, si toutefois ils devenaient inactifs, merci d'adresser un mail à la Coordination coordination@plongee.fsgt.org ou à la Commission Formation formation@plongee.fsgt.org.

i. Suivi des notes

<https://docs.google.com/open?id=0B-5oqUdjlbHGnk9ubmhwVHZBa0k>

ii. Fichier XLS

<https://docs.google.com/open?id=0B-5oqUdjlbHGcWQtbTZINXpLTDg>
et cf article Moulinette de Dominique Guillaumin dans l'espace membre www.plongee.fsgt.org

⁹ Nuitées et petits déjeuners

¹⁰ Repas complet midi et soir, pots d'accueil,

¹¹ Transports plongées, blocs, plombs

¹² Remboursement des frais engagés par le jury (transport, péage, etc.)